Schriftenreihe von Annette Ahme "18. Brumaire"	Series of writings by Annette Ahme '18 Brumaire'
Nr. 1 = A, erstveröffentlicht als Entwurf am 18. November 2026 um 21.45 Uhr Erscheint immer zum 18. eines jeden Monats – Mindestumfang = 18 oder 23 Seiten, Standardumfang 26 Seiten = so viele Seiten wie das lateinische Alphabet Zeichen hat – Maximalumfang 31 Seiten = so viele Seiten wie jeder Monat unserer Zeitrechnung maximal Tage hat (Die maximale Anzahl der Seiten bezieht sich auf die monolinguale Ausgabe) – projektiert sind 26 Ausgaben = von A-Z so viele Ausarbeitungen wie das lateinische Alphabet Buchstaben hat.	**No. 1 = A, first published as a draft on 18 November 2026 at 9.45 pm** Published on the 18th of every month – minimum length = 18 or 23 pages; standard length = 26 pages (corresponding to the number of characters in the Latin alphabet); maximum length = 31 pages (corresponding to the maximum number of days in any month of our calendar). The maximum number of pages refers to the monolingual edition. – Planned for a total of 26 issues (A–Z, matching the number of letters in the Latin alphabet).
Nr. 1 = A: Der Anfang: **Politik der Liebe – Liebe als Politik – Motiv, Ziel, Mittel, Zweck** **Zueignung** Dem Kurt-Mühlenhaupt-Museum gewidmet – und dem "Maler der Liebe", Kurt Mühlenhaupt, geb. 19. Januar 1921 in Klein-Ziescht im Kreis Jüterbog-Luckenwalde, gestorben 16. April 2006 in Bergsdorf, ein Ortsteil von Zehdenick. (Das Kurt-Mühlenhaupt-Museum liegt in meinem alten langjährigen Lieblingskiez, dem Chamissokiez in **Kreuzberg**, in dem Kurt Mühlenhaupt auch lange gelebt und gearbeitet hat – sein Grab findet man auf den Friedhöfen am Mehringdamm) (Er kam allerdings während einer Eisenbahnfahrt zwischen **Prag** und Berlin zur Welt, als Geburtsort wurde das nächstgelegene Dorf Klein-Ziescht eingetragen; er wuchs mit seiner Familie zunächst in einer LAUBENKOLONIE in Tempelhof auf. Er musste als Fallschirmjäger in den Krieg und erlitt bei DREI voneinander unabhängigen Geschehnissen DREI Verletzungen u. a. am linken Handgelenk und am Fersenbein. 1996 brach eine alte Kriegsverletzung wieder auf, die ihn zwei Jahre ans Bett fesselte. Seine Familie verließ aus Enttäuschung über die Entwicklungen in der DDR 1956 ihren Wohnort Berlin-Karow und zog nach Marienfelde, später nach Kreuzberg. Ein Verdikt vom Maler Karl Schmidt-Rottluff "Aus Ihnen wird nie ein Maler, Sie sind zu grau!" stürzte ihn in einen	**No 1 = A: At The Beginning:** **The Politics of Love – Love as Politics – Motive, Goal, Means, Purpose"** **Dedication** Dedicated to the Kurt Mühlenhaupt Museum – and to the 'painter of love', Kurt Mühlenhaupt, born on 19 January 1921 in Klein-Ziescht in the district of Jüterbog-Luckenwalde, died on 16 April 2006 in Bergsdorf, a district of Zehdenick. (The Kurt Mühlenhaupt Museum is situated in my old, long-standing favourite neighbourhood, the Chamissokiez in **Kreuzberg**, where Kurt Mühlenhaupt also lived and worked for many years – his grave can be found in the cemeteries on Mehringdamm) (He was, however, born during a train journey between **Prague** and Berlin; and the nearest village, Klein-Ziescht, was recorded as his place of birth; he initially grew up with his family in a summer cottage colony in Tempelhof. He was called up to serve as a paratrooper during the war and sustained THREE injuries in THREE separate incidents, among other things, to his left wrist and heel bone. In 1996, an old war injury flared up again, confining him to bed for two years. Disappointed by developments in the GDR, his family left their home in Berlin-Karow in 1956 and moved to Marienfelde, and later to Kreuzberg. A verdict from the painter Karl Schmidt-Rottluff – "You'll never be a painter; you're too grey!" plunged him into a long stay in a psychiatric ward. Afterwards, he worked as an animal breeder, a second-hand dealer and a barrel-organ player.

langen Aufenthalt in der Psychiatrie. Danach arbeitete er als Tierzüchter, Trödelhändler und Leierkastenmann. Seinen Weg zum erfolgreichen Maler – ich sage "der Liebe" – hat er trotz allem gefunden)

(Zur Gruppe der Berliner Malerpoeten, einer Gruppe von malenden Schriftstellern, gehörten u. a. noch Günter Grass, Aldona Gustas, Artur Märchen, Nepomuk Ullmann, Wolfdietrich Schnurre und andere; man befrage hierzu auch meine Freundin Ricarda Prause, die mit einigen befreundet war)

(Und ein besonderer Dank geht an MARIANNE, die mich zum ersten Mal auf die Figur des heiligen Mauritius hingewiesen hat, s. S. 26)

A - Vorbemerkung:

Politik der Liebe – Liebe als Politik – Motiv, Ziel, Mittel, Zweck – und: Haben Marx und Engels ausgedient?

1.) Zum Ziel aller Politik, aller Kämpfe, wofür leben wir, wofür kämpfen wir?

Karl Marx und mit ihm Friedrich Engels sind ja heute nicht mehr so beliebt – dennoch ist Karl Marx' Ausdruck des Universalziels der "allseitig entwickelten Persönlichkeit" als Ziel allen Menschseins, als Ziel aller wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Tätigkeit des Menschen, und als Ziel jeglicher Erziehung und Förderung, eigentlich bis heute unerreicht gut und gut formuliert, und es ist durch keine bessere Formulierung bislang übertroffen oder je ersetzt worden.

Was sollte menschengemäßer sein – auch z. B. für einen glaubenszentrierten Menschen – als die Ermöglichung einer "allseitig entwickelten Persönlichkeit" – d. h. dass jeder Mensch, jedes Kind möglichst so aufwachsen und leben kann, dass die in ihm schlummernden Anlagen so frei wie möglich, so gut wie möglich und so universell wie möglich zum Blühen kommen – gleich einer Pflanze, für die der Gärtner selbstverständlich die allerbesten Bedingungen so schaffen will, soweit er

Despite everything, he found his way to becoming a successful painter – I'd call it 'the path of love')

(The group of Berlin 'painter-poets', a group of writers who also painted, included, amongst others, Günter Grass, Aldona Gustas, Artur Märchen, Nepomuk Ullmann, Wolfdietrich Schnurre and others; on this subject, one might also ask my friend Ricarda Prause, who was friends with some of them)

(And a special thank you goes to MARIANNE, who first drew my attention to the figure of Saint Maurice; see p. 19)

A – Preliminary remark:

The politics of love – love as politics – motive, goal, means, purpose – and: have Marx and Engels had their day?

1.) On the goal of all politics, of all struggles: what do we live for, what do we fight for?

Karl Marx, and with him Friedrich Engels, are, of course, no longer particularly popular today – yet Karl Marx's expression of the universal goal of the 'all-round developed personality' as the goal of all human existence, as the goal of all human economic and social activity, and as the goal of all education and development, remains, in fact, unrivalled to this day in its quality and clarity of formulation, and has not yet been surpassed or replaced by any better formulation.

What could be more in keeping with human nature – even, for example, for a person centred on faith – than enabling a 'well-rounded personality' – that is to say, ensuring that every person, every child, can grow up and live in such a way that the latent potential within them can flourish as freely as possible, as fully as possible and as comprehensively as possible – just like a plant, for which the gardener naturally seeks to create the very best conditions, as far as he is able, so that the plant's potential can

kann, dass die Möglichkeiten der Pflanze ganz optimal sich entfalten können bis hin zur möglichst schönsten Blüte und zur möglichst perfekten Frucht und zur möglichst perfekten Fortpflanzung – unter Spenden von vielen "Neben-Vorteilen" wie Heimat für viele Tiere, Nahrung für viele Lebewesen, Schatten für Mensch, Tier und Pflanze, Festhalten des Bodens, das Erzeugen einer lieblichen Anschauung (aka "Schönheit"), Nahrung für Insekten, Schmetterlinge, späterhin Energielieferung, vielleicht Verwendung als Holz, CO2-Speicher, bis hin in Jahrtausenden und Jahrmillionen vielleicht Verwandlung in einen königlichen Diamanten (aka "Schönheit"), der das Herz eines oder vieler Menschen erfreut ...	unfold in the most optimal way, right through to the most beautiful blossom possible, the most perfect fruit possible and the most perfect reproduction possible – whilst providing many 'secondary benefits' such as a home for many animals, food for many living creatures, shade for humans, animals and plants, soil stabilisation, the creation of a delightful sight (aka 'beauty'), food for insects and butterflies, and later on the provision of energy, perhaps use as timber, CO_2 storage, and, over millennia and millions of years, perhaps even transformation into a regal diamond (aka 'beauty') that delights the heart of one or many people …
Also gönnen wir M&E für diesen guten Ausdruck einen Punkt = 1	So let's award M&E one point for this fine turn of phrase = 1
2.) "Proletarier aller Länder vereinigt Euch" – Missverständnis Nr. eins:	**2.) "Workers of the world, unite!" – Misunderstanding number one:**
"Proletarier aller Länder vereinigt Euch" – das war oder ist die Botschaft des Kommunistischen Manifests gewesen. Wie kann es sein, dass dieser einfache Satz über Jahrhunderte und von Millionen, gar Milliarden Menschen nicht verstanden worden ist? Wie kann es sein, dass die damals erstmals in Deutschland gegründete Kommunistische Partei, auf die sich dann später Lenin, Stalin, Fidel Castro und viele andere bezogen, diesen Satz so sehr in sein Gegenteil verkehrt hat?	"Workers of the world, unite!" – that was, or is, the message of the Communist Manifesto. How can it be that this simple sentence has not been understood over the centuries by millions, indeed billions, of people? How is it possible that the Communist Party, first founded in Germany at that time – and to which Lenin, Stalin, Fidel Castro and many others later referred – has so thoroughly turned this sentence on its head?
Wie kann es sein, dass ALLE heutigen Gewerkschaften auf der Welt, die sich zu einem gewissen Teil in den Schuhen von Karl Marx und Friedrich Engels zu bewegen wähnen, diesen Satz so in sein komplettes Gegenteil verwandelt haben?	How is it possible that ALL of today's trade unions around the world, which to some extent imagine themselves to be following in the footsteps of Karl Marx and Friedrich Engels, have transformed this sentence into its complete opposite?
Der Satz besagt, dass sich ALLE Werktätigen auf der GANZEN WELT zusammenschließen sollen und für ein erträgliches Leben ALLER Menschen GEMEINSAM kämpfen sollen. Der Satz bedeutet NICHT, für hohe Löhne in EINER Branche zu kämpfen, bedeutet NICHT für gute Arbeitsbedingungen und Löhne nur im eigenen	The phrase states that ALL working people across the WHOLE WORLD should unite and fight TOGETHER for a decent life for ALL people. The phrase does NOT mean fighting for high wages in ONE sector; it does NOT mean fighting for good working conditions and wages only in one's own country or even just one federal state.

Land oder gar nur Bundesland zu kämpfen.	
Geht also ein weiterer Punkt an M&E = 2 Punkte	So that's another point for M&E = 2 points
3.) "Proletarier aller Länder vereinigt Euch" – Missverständnis Nr. zwei	**3.) "Workers of the world, unite!" – Misunderstanding number two**
Wir wollen drittens ihr Konzept selbst einer freien und gleichen Gesellschaft ohne Klassenschranken auf seine Tauglichkeit und darauf prüfen, ob es erstrebenswert ist.	Thirdly, we want to examine their very concept of a free and equal society without class barriers to assess its viability and whether it is worth striving for.
Dabei möchte ich die Gedanken von Karl Marx und Friedrich Engels EINORDNEN in eine mindestens 2000-jährige, eher längere Geschichte vom Träumen vom und Basteln am "gelobten Land". Ich bin leider gezwungen, die vielen vorchristlichen (das meint jetzt vor Jesus Christus etwa im Jahre 0) und außereuropäischen Ideen von Gleichheit, Freiheit, Brüderlichkeit ohne Klassenschranken außer Acht zu lassen, weil ich hierfür nicht die nötige Ausbildung und Erfahrung habe.	In doing so, I would like to PLACE the ideas of Karl Marx and Friedrich Engels within a history stretching back at least 2,000 years – and likely much longer – of dreaming of and tinkering with the 'Promised Land'. Unfortunately, I am compelled to set aside the many pre-Christian (meaning before the birth of Jesus Christ, around the year 0) and non-European ideas of equality, freedom and brotherhood without class barriers, as I lack the necessary training and experience in this field.
Das Narrativ vom "Gelobten Land" ist – auch weil die Bibel es materiell unterlegt ("wo Milch und Honig fließen") immer falsch verstanden worden: Nämlich als die ÖRTLICH gemeinte Suche, wo dieses (schon fertige) Land wohl liegen mag. Es ist aber nicht örtlich zu verstehen, sondern meint den alten wahren Kern des Menschheitstraums eines Lebens in Freiheit, mit einer auskömmlichen materiellen Basis für alle, ohne Gewalt und Ungerechtigkeit, kurzum eine Gesellschaft, die jedem einzelnen Menschen alle Möglichkeiten bereitstellt, damit er alle seine Aspekte seiner "allseitig entwickelten Persönlichkeit" im Rahmen von Gleichheit und Gewaltfreiheit ausleben kann, und die jedes nachkommende Individuum so aufwachsen lässt, dass dieses bis zum Erwachsenenalter eine "allseitig entwickelte Persönlichkeit" ausbilden kann.	The narrative of the 'Promised Land' – partly because the Bible provides a material basis for it ('where milk and honey flow') – has always been misunderstood: namely, as a GEOGRAPHICAL search for where this (already existing) land might be situated. However, it is not to be understood in local terms, but refers to the ancient, true essence of humanity's dream of a life in freedom, with a sufficient material basis for all, free from violence and injustice; in short, a society that provides every single person with every opportunity to live out all aspects of their 'well-rounded personality' within a framework of equality and non-violence, and which enables every future individual to grow up in such a way that they can develop a 'well-rounded personality' by the time they reach adulthood.
Dieser Traum ist alt und wurde nicht von M&E erfunden, sondern nur mit neuen Hoffnungen und Plänen unterlegt – auf der Grundlage von Konstruktionen, die helfen sollten, neue Welt zu verstehen (Industri-	This dream is an old one and was not invented by M&E, but merely underpinned with new hopes and plans – based on theories intended to help understand the existing, new world (industrialisation, the emergence of the bourgeoisie) AND to

alisierung, Herausbildung der bürgerlichen Klasse) UND positiv zu verändern.	change it accordingly.
Auf dieser – von vielen "wissenschaftlich" genannten Grundlage – nämlich der Analyse hauptsächlich von Karl Marx, dass es einen strukturellen Extrem-Antagonismus gibt zwischen dem "Kapital" und der "arbeitenden Bevölkerung" (Proletariat) – bildeten sich die verschieden geformten Vorstellungen von Volkswirtschaften OHNE eine als schmarotzend beschriebene Kapitalistenklasse – insbesondere sozialistische und kommunistische Volkswirtschaften heraus.	It was on this basis – often described as 'scientific' – namely the analysis, primarily by Karl Marx, that there is an extreme structural antagonism between 'capital' and the 'working population' (proletariat) – that various conceptions of national economies emerged WITHOUT a capitalist class described as parasitic – in particular, socialist and communist economies.
Karl Marx und Friedrich Engels haben sich NICHT vorgestellt, dass solche Gesellschaften exemplarisch in einzelnen Ländern entwickelt werden, sondern haben bewusst davon gesprochen, dass eine solche gerechtere und nicht allein gewinngetriebene Wirtschaftsweise AUF DER GANZEN WELT entwickelt werden müsste – durch den gemeinsamen Kampf der internationalen Arbeiterklasse – das bedeutet NICHT, "Sozialismus" in EINEM Land für realisierbar zu halten.	Karl Marx and Friedrich Engels did NOT envisage such societies being developed as models in individual countries; rather, they deliberately stated that such a fairer and not solely profit-driven economic system would have to be developed THROUGHOUT THE WHOLE WORLD – through the joint struggle of the international working class – which does NOT mean regarding 'socialism in ONE country' as feasible.
Ganz richtig haben Marx und Engels gesehen, dass es Kommunismus oder Sozialismus – also ein recht gleiches und auskömmliches Leben für alle Menschen, was die materielle Versorgung betrifft, nur geben kann, wenn auf der GANZEN WELT die Weichen in diese Richtung gestellt werden.	Marx and Engels quite rightly recognised that communism or socialism – that is, a life of relative equality and sufficiency for all people in terms of material provision – can only exist if the course is set in this direction across the WHOLE WORLD.
Die Erfindung des vollkommenen Gegenteils davon, nämlich: "Sozialismus in einem Land" (Lenin und Stalin) hat ganz logischerweise zu Mauer und Stacheldraht, Schießbefehl und zur feindlichen Zweiteilung der Welt geführt.	The invention of the exact opposite of this, namely 'socialism in one country' (Lenin and Stalin), quite logically led to walls and barbed wire, shoot-to-kill orders and the hostile division of the world into two camps.
Daher ist es schon erstaunlich, dass die Führer auf diesem Holzweg weiterhin "M&E" und den "wissenschaftlichen" Marxismus-Leninismus auf den Lippen führten. Genau diesen Holzweg haben Marx und Engels NICHT gemeint, als sie von den "Proletariern ALLER Länder" sprachen.	It is therefore quite astonishing that the leaders on this misguided path continued to pay lip service to 'M&E' and 'scientific' Marxism-Leninism. This is precisely NOT themisguided path that Marx and Engels had in mind when they spoke of the 'proletarians of ALL countries'.
Man hat dann natürlich die am längsten Gestorbenen Karl Marx und Friedrich Engels	Naturally, Karl Marx and Friedrich Engels –

für dieses zwangsläufige Scheitern einer absurden Idee verantwortlich gemacht. Sie sollen nun ewig ruhen und schuldig sein, als Anstifter zu Terror, Wirtschaftsversagen, Weltkrieg und Judenvernichtung sowie nach dem großen Krieg zu Spaltung der Welt in zwei feindliche Lager, Mauer, Stacheldraht, Schießbefehl, Hochrüstung, Kalter Krieg sowie heiße Stellvertreterkriege in der ganzen Welt.

Es ist aber ungerecht und falsch. Denn den von Lenin, Stalin und den später folgenden Sowjet-Herrschern eingeschlagenen Weg des "Sozialismus in einem Land / in einer abgeschotteten Hemisphäre" wollten die beiden genau vermeiden und haben sehr genau gesagt und gesehen, dass es nur INTERNATIONAL und weltweit geht.

Also gibt es einen weiteren Punkt für M&E (sie forderten für die Erreichung des Ziels eine Zusammenarbeit ALLER Arbeiter auf der Welt, NICHT eine Segmentierung nach Branchen und Ländern, wobei dann jede Gruppe vor allem um ihre spezielle Besserstellung kämpft).

So sind wir bei drei Punkten = 3

1, 2, 3 – Diese DREI Punkte sind so grundlegend und wesensdefinierend, dass sie uns genügen sollen, um M&E aus der "Schusslinie" zu nehmen und damit auch ihren Traum vom gerechteren, sicheren, freiheitlichen und selbstbestimmten Leben ohne Krieg – eben vom "Gelobten Land". NICHT aus der "Schusslinie" nehmen (ich bitte um Entschuldigung für das martialische Wort, es ist im übertragenen Sinne gemeint) möchte ich aber die dann nachfolgenden Gewalt-Politiker, die glaubten, das falsche Konzept von "Sozialismus in EINEM Land", mit Gewalt, Unterdrückung, Mauerbau und Stacheldraht-Grenzen, Meinungsunfreiheit und Krieg durchsetzen zu müssen – immer meinend oder jedenfalls propagierend, dass die Verteidigung dieses bisschen besseren Systems den Tod, die Vertreibung, die Verängstigung und die Bespitzelung von Milliarden Menschen wert sei.

who had long since passed away – were then blamed for the inevitable failure of this absurd idea. They are now supposed to rest in peace for ever, bearing the blame as instigators of terror, economic collapse, world war and the extermination of the Jews, as well as – after the Great War – the division of the world into two hostile camps, the Wall, barbed wire, shoot-to-kill orders, the arms race, the Cold War and hot proxy wars across the globe.

But this is unjust and wrong. For the two men wanted precisely to avoid the path of 'socialism in one country / in an isolated hemisphere' taken by Lenin, Stalin and the Soviet rulers who followed them; they stated very clearly and recognised that it could only be achieved INTERNATIONALLY and on a global scale.

So there is another point in favour of M&E (they called for cooperation amongst ALL workers in the world to achieve the goal, NOT a segmentation by sector and country, whereby each group would then fight primarily for its own specific improvement in conditions).

That brings us to three points = 3

1, 2, 3 – These THREE points are so fundamental and defining of their essence that they should suffice to take M&E out of the "line of fire" and thus also protect their dream of a fairer, safer, freer and self-determined life without war – indeed, of the 'Promised Land'. However, I do NOT wish to take out of the 'line of fire' (I apologise for the martial terminology; it is meant figuratively) the subsequent violent politicians who believed they had to enforce the flawed concept of 'socialism in ONE country' through violence, oppression, building walls and barbed-wire borders, the suppression of free speech and war – always in the belief, or at least according to their propaganda, that defending this slightly better system was worth the death, displacement, terror and surveillance of billions of people.

Was diese gewaltsamen Führer (Lenin, Stalin, Mao, Fidel Castro, Che Guevara, aber eben auch schon Karl Liebknecht, Rosa Luxemburg und Ernst Thälmann u. a.) ebenso übersehen haben, ist die GEDULD und das VERTRAUEN in die vorbereitende Kunst des Kapitalismus: M&E hatten ausdrücklich betont, dass es zunächst darum gehe, den findigen, revolutionierenden und in gewisser Weise auch demokratisierenden (gegen Ständegesellschaft und Adel) Kapitalismus zunächst einmal WELTWEIT seinen "Job" machen zu lassen: Die Herstellung von Produktionsweisen in allen Ländern, die die Ernährung, Kleidung, Behausung und Bildung der Menschen ermöglicht, also aus der vorindustriellen Gesellschaft heraus, die immer unter den existentiellen Gefahren von Armut und Hungersnot gestanden hat. Insofern geht an M&E eigentlich NOCH ein Extrapunkt neben den grundlegenden DREI Punkten, also haben wir insgesamt VIER Punkte der Rehabilitation verteilt. Was in Ordnung ist, denn die DREI ist nun einmal die Glückszahl der Welt, und im Deutschen hat die DREI aber VIER Buchstaben, UND der letzte Buchstabe der "Drei" hat dieses wunderbare i-Tüpfelchen, wollen wir es also bei diesen DREI Punkten zusammen mit dem vierten als i-Tüpfelchen belassen. M&E rieten zu GEDULD, eine Charaktereigenschaft, die ihre Nachfolger im wähnenden Geiste leider überhaupt nicht hatten. "Geduld, wenn sie ausgeht, war keine" (ist von mir!) – Ist es nur der Ungeduld fast aller nachfolgenden Denker, Schreiber und Kämpfer zuzuschreiben, dass sie den Karren von M&E so abgrundtief in den Dreck von Unfreiheit, Gewalt, Folter, Hunger, Krieg und Vertreibung geführt hatten? Wohl ja, aber vielleicht hätten M&E auch mehr betonen sollen, dass es GEDULD braucht, nicht nur Leidenschaft. Und was M&E nicht wissen konnten, weil die Weltgeschichte sich ihnen bis dato als Gewaltgeschichte präsentiert hat: Die heutige Erkenntnis, dass eine gewaltfreie Umwälzung ERFOLGREICHER ist als eine gewaltvolle Revolution, ist erst seit der Nach-Jugoslawien-Krise in den 1990er Jahren durch Srdja Popovic und andere Forscher in die Welt gekommen und bekannt geworden.	What these violent leaders (Lenin, Stalin, Mao, Fidel Castro, Che Guevara, but also, indeed, Karl Liebknecht, Rosa Luxemburg and Ernst Thälmann, amongst others) also overlooked is the PATIENCE and TRUST in the preparatory art of capitalism: M&E had expressly emphasised that the initial aim was to allow this resourceful, revolutionary and, in a certain sense, also democratising (against the estates-based society and the nobility) form of capitalism to first of all carry out its 'job': the establishment of modes of production in all countries that provide for people's food, clothing, housing and education – in other words, moving away from pre-industrial society, which had always been under the existential threats of poverty and famine. In this respect, M&E actually deserve an extra point on top of the fundamental THREE points, so we have awarded a total of FOUR points for rehabilitation. Which is fine, because THREE is, after all, the lucky number in the world, and in German the word for 'three' has FOUR letters, AND the last letter of 'three' has that marvellous little dot above the 'i'—so let's leave it at these THREE points, with the fourth as the icing on the cake. M&E advised PATIENCE, a character trait which their successors, in their deluded state of mind, sadly lacked entirely. 'Patience, when it runs out, was never there' (my own words) – Is it down to the impatience of almost all subsequent thinkers, writers and activists that they drove M&E's cart so abysmally deep into the mire of oppression, violence, torture, hunger, war and displacement? Probably so, but perhaps M&E should also have emphasised more strongly that PATIENCE is needed, not just passion and a fighting spirit. And what M&E could not have known, because world history had, up to that point, presented itself to them as a history of violence: the realisation today that a non-violent upheaval is MORE SUCCESSFUL than a violent revolution has only come to light and become widely known since the post-Yugoslav crisis in the 1990s, thanks to Srdja Popovic and other researchers.

Die Rehabilitation in den wichtigsten Punkten von M&E ist erfolgt, in der Frage der Gewaltlosigkeit dürfen sie aus historischer Sicht Ablass erfahren. Was bedeutet das nun für unsere Gegenwart und Zukunft?

B – Was heute zu tun ist:

1, 2, 3: Die drei Punkte, die uns in der EU und in der Welt dem Frieden näher bringen werden:

Der Traum der gerechten, sicheren, gewaltfreien, friedvollen und fröhlichen Gesellschaft, die jedem Individuum auf der Welt die Herausbildung der "allseitig entwickelten Persönlichkeit" (AeP) ermöglicht, bleibt das Ziel jeder Politik. Hierfür ist es, wie wir gesehen haben, notwendig, den "Kapitalismus" zunächst einmal "machen zu lassen" – eine Sache, die nur im Frieden möglich ist. Es ist also ein DREIER-Schritt, den wir im Kopf behalten müssen, um nicht die Geduld zu verlieren (Frieden schaffen, den Kapitalismus Wohlstand schaffen lassen, dann die gerechte Weltordnung anstreben).

Und so wird es ausbuchstabiert werden müssen:

1.) Den Frieden herstellen / small is beautiful / Kleine Staaten

Viele Menschen reagieren auf die Vorstellung, dass einmal weltweit Frieden sein muss, mit Skepsis und Unglaube: Kriege habe es schon immer gegeben, solange es die Menschheit gibt, und "es kann der Frömmste nicht im Frieden leben – wenn es dem bösen Nachbarn nicht gefällt" – es wird also mit Verweis auf die unabänderlich z. T. bösen Eigenschaften, die dem Menschen qua Natur innewohnen, auf die Unmöglichkeit verwiesen.

Aber auch hier gilt: Man muss die langen Zeiträume überblicken und langen Atem haben. Kriege innerhalb der eigenen Art gibt es beim heutigen modernen Menschen und

M&E have been vindicated on the key points; on the issue of non-violence, they may be granted absolution from a historical perspective. What does this mean for our present and future?

B – What needs to be done now:

1, 2, 3: The three points that will bring us closer to peace in the EU and around the world:

The dream of a just, safe, non-violent, peaceful and joyful society that enables every individual in the world to develop a 'well-rounded personality' (AeP), remains the goal of all politics. To achieve this, as we have seen, it is necessary first of all to 'let capitalism run its course' – something that is only possible in times of peace. It is therefore a THREE-STEP process that we must bear in mind so as not to lose patience (establish peace, let capitalism create prosperity, then strive for a just world order).

And this is how it will have to be spelled out:

1.) Establishing peace / small is beautiful / small states

Many people react with scepticism and disbelief to the idea that there must one day be peace throughout the world: Wars have always existed, for as long as humanity has existed, and 'even the most pious cannot live in peace – if it does not please the wicked neighbour' – so the impossibility of this is pointed out by referring to the unalterable, and in some cases wicked, traits inherent in human nature.

But here too, the following applies: one must take a long-term view and have staying power. Wars within one's own species occur amongst modern humans today and, above all, amongst their closest relatives, the

vor allem bei seinem am dichtesten Verwandten, dem Schimpansen. Ebenso wie bei den Menschen sind es bei den Schimpansen hauptsächlich die männlichen Exemplare, die Kriege durchführen, und fast immer sind es Territorialkämpfe, die zu blutigen Kriegen führen. Nicht immer war der Mensch territorial orientiert, und die meisten Wissenschaftler stimmen zu, dass vor der neolithischen Revolution des Menschen, die mit der Einführung von Ackerbau und Viehzucht einherging, die Menschen keine Territorien hatten, sondern wandernd und sammelnd auf dem Planeten unterwegs waren. Erst mit der Notwendigkeit der Verteidigung des festen Zuhauses, der "eigenen" Felder und des domestizierten Viehs begann der Blick auf das Territorium, begann wohl die Männerherrschaft statt der bis dahin wohl vorherrschenden Frauenherrschaft, begann die Verteidigung des eigenen Territoriums und die Eroberung von fremdem Territorium (oder von fremden Frauen) durch Kriege.

chimpanzees. Just as with humans, it is mainly the male chimpanzees that wage war, and it is almost always territorial conflicts that lead to bloody wars. Humans were not always territorial, and most scientists agree that, prior to the Neolithic Revolution – which was accompanied by the introduction of agriculture and livestock farming – humans did not have territories, but roamed the planet as nomadic hunter-gatherers. It was only with the need to defend a permanent home, 'one's own' fields and domesticated livestock that the focus on territory began; it was probably then that male dominance began to replace the female dominance that had presumably prevailed until then, and the defence of one's own territory and the conquest of foreign territory (or of foreign women) through wars began.

Der deutsche Denker Immanuel Kant, der sein Leben lang in der ostpreußischen Krönungsstadt Königsberg verblieben war, hat 1795 mit seiner weltberühmten Schrift "Zum ewigen Frieden" gezeigt, dass und wie weltweiter Frieden machbar ist.

The German philosopher Immanuel Kant, who had lived his entire life in the East Prussian coronation city of Königsberg, demonstrated in 1795, through his world-famous treatise 'Perpetual Peace', that global peace is achievable and how it can be achieved.

Wenn die Menschheit den turn zum weltweiten Frieden schafft, dann ist das eine menschheitsgeschichtliche Angelegenheit, die absolut in der gleichen Dimension angesiedelt ist wie z. B. der kopernikanischen Wende – sprich: Das dauert mehrere Generationen und rund 300 Jahre – und da ist sie wieder, die DREI! – DREI Jahrhunderte hat es gedauert, bis grosso modo die ganze Menschheit den Denkschritt nachvollzogen und inkorporiert hatte, dass sich die Erde um die Sonne dreht und nicht die Sonne um die Erde – der Schritt war so schwer, weil es so schwer war, dieses auf die Erde und den Menschen uf der Erde bezogene Weltbild, das die Erde als Mittelpunkt der existierenden Welt sah, um die sich alle Himmelskörper, Sterne, Planeten drehen, aufzugeben – denn auf dieser Erde sah sich der Mensch dazu auch noch als die Krönung der Schöpfung an.

If humanity manages to achieve global peace, then this will be an event in human history on a scale absolutely comparable to, for example, the Copernican revolution – in other words: it will take several generations and around 300 years – and there it is again, the THREE! – It took THREE centuries until, broadly speaking, the whole of humanity had grasped and internalised the shift in thinking, that the Earth revolves round the Sun and not the Sun round the Earth – the shift was so difficult because it was so hard to abandon that Earth-centred world view, which saw the Earth as the centre of the existing world, around which all celestial bodies, stars and planets revolve – for on this Earth, humankind also regarded itself as the crowning glory of creation.

Wir befinden uns nun – jedenfalls in der abendländischen Jahrzählung und Geschichtsschreibung – im DRITTEN Jahrtausend, und es ist das EINUNDZWANZIGSTE Jahrhundert, das in dem Moment dieser Niederschrift vor 26 Jahren begonnen hatte. Das ist ein magisches Jahrhundert, denn es entspricht DREI mal SIEBEN, die beiden magischsten Zahlen unter der 10 sind aktiv.	We now find ourselves – at least according to the Western calendar and historiography – in the THIRD millennium, and it is the TWENTY-FIRST century, which began at the very moment this was written 26 years ago. This is a magical century, for it corresponds to THREE times SEVEN; the two most magical numbers below 10 are at play.
Und ohne dass es bisher so genannt wird, befinden wir uns wohl schon mitten im DRITTEN Weltkrieg, und die vielfach gutgemeinten Versuche der UNO und des Weltsicherheitsrates laufen oft ins Leere, der Auftrag der UNO, den weltweiten Frieden herzustellen und zu erhalten ist bisher total unerfüllt geblieben.	And although it has not yet been called that, we are probably already in the midst of the THIRD World War, and the often well-intentioned attempts by the UN and the UN Security Council frequently come to nothing; the UN's mandate to establish and maintain world peace has so far remained entirely unfulfilled.
Aller guten Dinge sind DREI: Nach dem Misserfolg des Völkerbunds nach dem 1. Weltkrieg, den Weltfrieden dauerhaft herzustellen, und nach dem Misserfolg der UNO, nach dem 2. Weltkrieg den Weltfrieden dauerhaft herzustellen, brauchen wir dringendst die UNO-2.0, die von Grund auf neu organisiert werden muss.	All good things come in THREE: following the failure of the League of Nations after the First World War to establish lasting world peace, and following the failure of the UN, after the Second World War, to establish lasting world peace, we urgently need UN 2.0, which must be reorganised from the ground up.
Wie anders als auf der Grundlage von ECHTER Demokratie als Ergebnis von gleichen, freien und geheimen Wahlen sollte die neue UNO-2.0 zum Erfolg kommen? Es gibt bis heute von vielen falschen Wegen keinen besseren Weg als den Weg der demokratischen Repräsentation und logischerweise dementsprechend einer Regierungsbildung mit definierten Exekutivrechten, die sich besonders auf die Wahrung des Friedens beziehen müssen.	How else but on the basis of TRUE democracy—as the result of equal, free and secret elections should the new UN 2.0 succeed? Of the many wrong paths taken to date, there is no better way than that of democratic representation and, logically, the formation of a government with defined executive powers, which must relate specifically to the preservation of peace.
Derzeit ist die real existierende UNO bekanntlicherweise eine Versammlung von Regierungsvertretern (Exekutive) fast aller Länder der Welt, egal wie sie ihre Regierungsmacht in ihren Ländern erhalten haben (z. B. Königreiche, Militärdiktaturen, Parteidiktaturen, Religionsstaaten u. a., neben geschätzt 87 bis 110 demokratisch verfassten Staaten mit dementsprechend demokratisch gewählten Exekutivpersonen).	As is well known, the UN as it currently exists is an assembly of government representatives (executive) from almost every country in the world, regardless of how they have come to hold governmental power in their respective countries (e.g. kingdoms, military dictatorships, party dictatorships, theocracies, etc., alongside an estimated 87 to 110 democratically constituted states with correspondingly democratically elected heads of government).

Sobald aber ALLE Ländervertreter in von der UNO festgelegten Wahlverfahren in freier, geheimer und gleicher Wahl an möglichst einem Wahltag weltweit gewählt werden, wird auch die Attraktivität der Demokratie in diesen Ländern zunehmen, werden die Bürger verlangen, nicht nur ihre UNO-Vertreter, die ja Vertreter nach außen sind, in freier Wahl zu wählen, sondern eben auch ihre Mächtigen, die im eigenen Land regieren sollen. Mehr Demokratien weltweit würde mehr good government bewirken und auch schon mal per se weniger Kriege, weil statistisch gezeigt wurde, dass Demokratien eher weniger Kriege gegen Demokratien führen (natürlich kommt es immer auch auf die Auslegung aus, was eine wirkliche Demokratie ist, aber hierfür gibt es internationale Standards und Untersuchungen).	However, as soon as ALL national representatives are elected worldwide in free, secret and equal elections – ideally on a single election day – in accordance with electoral procedures laid down by the UN, the appeal of democracy in these countries will also increase; citizens will demand not only to elect their UN representatives – who are, after all, representatives to the outside world – in free elections, but also those in power who are to govern their own countries. More democracies worldwide would lead to better governance and, in itself, fewer wars, as statistics have shown that democracies are less likely to wage war against other democracies (of course, it always depends on how one defines what constitutes a true democracy, but there are international standards and studies on this).
Es kann noch viel mehr für den Frieden getan werden.	**Much more can be done to promote peace.**
Es wurde und wird weiter fortwährend gezeigt, dass Krieg und Gewalt eine Kultur eher des männlichen Geschlechts innerhalb des menschlichen Geschlechts sind. Man und vor allem frau muss sich aber sehr hüten, eine leichte Mehrheit der menschlichen Art ("natürlicherweise" werden beim Menschen rund 103 bis 107 Jungen pro 100 Mädchen geboren) zu den Schuldigen und zu den Bösen zu erklären. Ich möchte an dieser Stelle einflechten, dass diese beiden Kategorien in der Geschichts- und Zukunftsforschung – also Schuld und Boshaftigkeit – ganz ausgeblendet werden sollten. Jeglicher Vorwurf schaltet beim Gescholtenen sofort einen Verteidigungs-Modus ein, und im Verteidigungsmodus gibt es kein klares Denken. Ich würde beide Denkmodelle der Schuld (in manchen Sprachen gibt es das Wort gar nicht z. B. im Französischen, wo es einfach "Fehler" genannt wird) und der Bösartigkeit auch nur als möglicherweise in Alltag und Rechtsprechung zu gewichtende Kategorien sehen. "Schuld" im menschheitsgeschichtlichen Sinne und "Bösartigkeit" im menschheitsgeschichtlichen Sinne sollten mit Jesus und Hitler ein Ende gefunden haben. Jesus hat alle Schuld der Welt für	It has been, and continues to be, consistently demonstrated that war and violence are a culture predominantly associated with the male sex within the human species. However, both men and, above all, women must be very careful not to declare a slight majority of the human species ('naturally', around 103 to 107 boys are born for every 100 girls) to be the guilty parties and the villains. I would like to interject at this point that these two categories – namely, guilt and malice – should be entirely disregarded in historical and futurological research. Any accusation immediately triggers a defensive mode in the person being accused, and in defensive mode, clear thinking is impossible. I would regard the two conceptual frameworks of 'guilt' (in some languages the word does not even exist; for example, in French, where it is simply called a 'mistake') and 'malice' merely as categories that may need to be taken into account in everyday life and in the administration of justice. 'Guilt' in the sense of human history and 'malice' in the sense of human history should have come to an end with Jesus and Hitler. Jesus took upon himself all the guilt of the world for all subsequent generations, and Hitler took upon himself all the true malice of the world

alle nachfolgenden Generationen auf sich geladen, und Hitler hat alle Bösartigkeit der Welt für die nachfolgenden Generationen auf sich geladen und in sein Ende in Selbstmord und Feuer mitgenommen.	for all subsequent generations, taking it with him to his end in suicide and fire.
Ich möchte an dieser Stelle auch einen DANK und nicht einen Vorwurf an die Generation und die vielen Individuen der z. T. "alten" "weißen Männer" aussprechen. Sehr viele dieser Männer haben vieles Gutes für die Welt erfunden, geregelt, ins Werk gesetzt, gedacht und gemacht und getan. Der größte Teil unseres heutigen Wohlstands, an dem kurzfristig auch die ganze Welt partizipieren kann, ist durch die Findigkeit dieser Männer entstanden und entwickelt worden.	At this point, I would also like to express my THANKS – rather than a reproach – to the generation and the many individuals of the—in some cases—'old' 'white men'. A great many of these men invented, organised, implemented, conceived and created many good things for the world. The greater part of our prosperity today, in which the whole world can also share, at least in the short term, has been created and developed through the ingenuity of these men.
Kein einziger Mann kann etwas dafür, dass in seinem Gehirn menschheitsgeschichtlich die Gefühle von Lust, Sexualität und Gewalt so nahe beieinander liegen, dass es dem einzelnen männlichen Exemplar oft schwerfällt, nicht zwei der DREI Dinge als eine zusammengehörende Einheit anzusehen. Wir halten also fest: Stammesgeschichtlich und menschheitsgeschichtlich gibt es die Gewalt, vor allem beim Mann. Vielleicht ist sie sogar deshalb so nah beim Lustzentrum angesiedelt, weil es in der zurückliegenden Zeit lebensnotwendig war, Gewalt anzuwenden und das Gehirn dem dahingehend "Verurteilten" diese Tätigkeit "schmackhaft" machen musste.	And not a single man can help the fact that, in the history of humankind, the feelings of pleasure, sexuality and violence lie so close together in his brain that it is often difficult for the individual male to avoid viewing two of these THREE things as a single, interconnected unit. So let us be clear: from an evolutionary and human historical perspective, violence exists, particularly in men. Perhaps it is even situated so close to the pleasure centre precisely because, in times gone by, it was essential for survival to use violence, and the brain had to make this activity 'appealing' to those 'condemned' to it.
Wir leben aber nicht mehr in der Steinzeit, und wir haben Mittel und Wege, durch Verträge, Diplomatie, Sicherheitsversprechen, wirtschaftlichen Austausch und Freihandel den Frieden als Grundlage des Wohlergehens für alle Partner zu begründen und dauerhaft zu sichern.	However, we no longer live in the Stone Age, and we have the means to establish and permanently secure peace – through treaties, diplomacy, security guarantees, economic exchange and free trade – as the foundation of well-being for all parties.
Haben wir Menschen / haben die Männer da nicht einfach etwas verwechselt?: **Do less stone age in your mind, but do more stone age in and with your body!** Wir leben heute in einer technisierten und globalisierten Gesellschaft, die wir mit dem Kopf begreifen können, aber unser Körper, der seit der Steinzeit kaum eine Wandelung	Haven't we humans – or rather, haven't men – simply got something mixed up here?: **Do less Stone Age in your mind, but do more Stone Age in and with your body!** Today we live in a technologised and globalised society that we can comprehend with our minds, but our bodies – which have hardly changed since the Stone Age – are out of

erfahren hat, lebt in dieser Zeit falsch: Wir haben noch immer den Körper und die Verdauungsorgane, die wir in der Steinzeit brauchten, aber dieser Körper – vergleichbar einem Auto – wird vollkommen falsch betrieben: Statt ständiger Bewegung tagsüber mit intensivem Muskeleinsatz und statt einer Steinzeit-Ernährung mit dem, was gesammelt und gejagt wurde, parken wir unseren Körper fast den ganzen Tag bewegungslos und falsch auf Stühlen und füttern ihn mit dem falschen Treibstoff. Der Arzt William Davis hat m. E. als beste und neueste Analyse der weltweiten Ernährung gezeigt, dass Zucker und Getreide als menschliche Ernährung ungeeignet sind. Das Wunder-Erlebnis der Sättigung von Massen durch Getreide muss heute langfristig hinterfragt werden, nachdem nunmehr weltweit Übergewicht und Diabetes-2 auf dem Vormarsch sind. Die Aufgabe der Ernährung (des "Benzins"), den Blutzucker KONSTANT zu halten und NICHT ständigen Schwankungen auszusetzen, was durch Zucker und Getreide ausgelöst wird, wird heute von immer mehr Menschen als die vordringlichste Funktion der Ernährung angesehen und dementsprechend das Getreide als ungeeignet angesehen. Dass es Blutzuckerschwankungen sind, die zu Nervenerkrankungen führen, passt in das Bild der heute so häufigen chronischen Erkrankungen aufgrund von Nervenschädigungen, die gemeinhin von der Medizin als "unerklärbar" hingestellt werden.	step with the times: we still have the bodies and digestive systems we needed in the Stone Age, but these bodies – much like a car – are being run completely the wrong way: instead of constant movement throughout the day involving intensive muscle use, and instead of a Stone Age diet consisting of what was gathered and hunted, we park our bodies motionless and incorrectly on chairs for almost the whole day and feed them the wrong fuel. Dr William Davis has, in my opinion, as the best and most up-to-date analysis of global nutrition, shown that sugar and grains are unsuitable as human food. The 'miracle' of feeding the masses with grains must now be scrutinised in the long term, given that obesity and type 2 diabetes are on the rise worldwide. The role of diet (the 'fuel') in keeping blood sugar CONSTANT and NOT subjecting it to constant fluctuations – which are triggered by sugar and grains – is now regarded by an increasing number of people as the most crucial function of nutrition; consequently, cereals are viewed as unsuitable. The fact that it is fluctuations in blood sugar that lead to neurological disorders fits in with the picture of the chronic illnesses caused by nerve damage that are so common today, and which are generally dismissed by the medical profession as 'inexplicable'.
Es ist Zufall oder auch nicht Zufall, dass das Momentum des "Territoriums" in die Menschheitsgeschichte genau zu dem Zeitpunkt gekommen ist, wo er Milch von Tieren und Getreide in großem Maßstab zu seiner Ernährungsgrundlage machte. Also ist mit dem Getreide über die Sesshaftwerdung auch der Krieg ins menschliche Geschlecht gekommen? Man kann es so sehen, aber das soll eine Rand-Beobachtung bleiben, die aber zumindest einige Heiligsprechungen von "Ähre", "Brot", "Akker" u.a., z. B. in Nationalhymnen und Wappen auf eine leichtere Ebene heben kann.	It may or may not be a coincidence that the concept of 'territory' entered human history precisely at the point when humankind began to rely on animal milk and cereals on a large scale as the basis of its diet. So did war enter the human race along with grain, as a result of the shift to a settled way of life? One could see it that way, but this should remain a marginal observation; one which, however, may at least place the sanctification of 'ear of corn', 'bread', 'field' and the like – for example, in national anthems and coats of arms – on a more down-to-earth level.

Auf jeden Fall ist mit dem Momentum des Territoriums der Aspekt der GRÖSSE ins Spiel gekommen. Seitdem – in unserer westlich-abendländischen Geschichte also seit über DREI-Tausend Jahren – gilt und galt als das allgemein anerkannte Ziel der Staatskunst, das Territorium zu schützen und möglichst zu erweitern.

"Small is beautiful" – das Ziel der "Kleinen Staaten"

Hier komme ich zu meinem wichtigsten und zentralen Gedanken des **"SMALL is beautiful"** und drehe den Focus der gesamten zurückliegenden Staatskunst auf ein "großes Reich" in sein Gegenteil.

Und das mit viel Grund: Seit fast DREI Jahrzehnten führen REGELMÄSSIG bei allen weltweiten Untersuchungen über good government, Wohlstand, Wohlergehen und Glücksgefühle bei den Staatsbürgern die KLEINEN Staaten die Liste an. Regelmäßig finden sich auf den ersten 10 Plätzen NUR kleine bis mittelgroße Länder, in der Vergangenheit war es nur ab und zu (und auch nur in einem speziellen Register) der Fall, dass sich auch Deutschland in den Top Ten wiederfand, aber auch das wiederholte sich nicht mehr in den letzten 10 Jahren. Dabei sind es nicht nur kleine europäische Länder, die regelmäßig die Top-10 bespielen wie z. B. regelmäßig ALLE fünf nordischen europäischen Staaten, sondern auch Staaten wie Singapur, die Vereinigten Arabischen Emirate oder auch Bhutan, und manchmal war auch Costa Rica mit in der Top 10. Weil bei diesen Vergleichen nur Parameter gemessen werden, die den Bürgern wirklich nützen (Wohlstand, Arm-Reich-Schere, Transparenz, das Gefühl mitreden zu können, Gesundheit, Bildung, Sicherheit, Prostitution, Drogenfragen, Gefängnisse u. a.) sollten diese Rankings die Blaupause sein für die Bürger, die genau das brauchen, was diese dokumentieren: good government.

Bisher hat daraus noch keine Politik-Schule, noch keine Einzelperson und noch keine

In any case, with the momentum of territory, the aspect of SIZE has come into play. Ever since then – in our Western history, that is, for over THREE thousand years – the generally recognised aim of statecraft has been, and remains, to protect the territory and expand it as far as possible.

"Small is beautiful" – the aim of the "small states"

Here i come to my most important and central idea of **"SMALL is beautiful"** and shift the focus of the entire history of statecraft, which has been centred on a "great empire", to its opposite.

And with good reason: For almost THREE decades, SMALL states have REGULARLY topped the list in all global surveys on good governance, prosperity, well-being and happiness amongst citizens. The top 10 places are consistently occupied ONLY by small to medium-sized countries; in the past, it was only occasionally (and even then only in a specific category) that Germany, too, featured in the top ten, but even that has not been repeated in the last 10 years. It is not only small European countries that regularly feature in the top 10 – such as, for example, ALL five Nordic European states – but also countries such as Singapore, the United Arab Emirates and Bhutan, and Costa Rica has sometimes been in the top 10 as well. Because these comparisons measure only parameters that genuinely benefit citizens (prosperity, the wealth gap, transparency, the sense of having a say, health, education, security, prostitution, drug-related issues, prisons, etc.), these rankings should serve as a blueprint for citizens who need precisely what they document: good governance.

So far, no school of political thought, no individual and no global movement has drawn the truly correct conclusion from this:

weltweite Bewegung den wirklich wahren Schluss gezogen. Dass es eben strukturell bedingt ist, dass kleine Staaten sozusagen ALLES besser machen. Die direkte Folgerung daraus für die Staatsbürger sollte eigentlich sein, **nach kleinen Staaten zu verlangen.** Unter dieser Lupe betrachtet, stellen sich sofort die großen Probleme der großen europäischen "alten" Länder wie Spanien, Italien, Deutschland und Frankreich, aber auch die britischen Inseln, als Strukturprobleme ihrer GRÖSSE heraus: In Frankreich und Spanien mangelnde Foederalität und zu starker Zentralismus; in allen Staaten zu hohe Staatsquoten und zu hohe Repräsentationskosten (vor allem in Italien und Frankreich zutreffend). Zu viel Einfluss der alten Eliten und / oder Religionen, zu wenig Englisch-Kenntnisse aufgrund der weltweiten Verbreitung der alten europäischen Sprachen.	namely, that it is structurally determined that small states do, so to speak, EVERYTHING better. The direct implication for citizens should actually be to **call for small states.** Viewed through this lens, the major problems facing the large 'old' European countries such as Spain, Italy, Germany and France – as well as the British Isles – immediately emerge as structural problems arising from their SIZE: In France and Spain, a lack of federalism and excessive centralism; in all these states, excessively high public spending as a proportion of GDP and excessively high costs of representation (particularly true of Italy and France). Too much influence from the old elites and/or religions, and too little proficiency in English due to the global prevalence of the old European languages.
Die Forderung nach kleinen Staaten gibt sofort vielen Oppositionsbewegungen Nahrung und Ziel, und sie lässt die Verlockungen eines "make america great again" sowie der gleichmotivierten Versprechungen eines "Groß-Russland", eines "Groß-Serbien", einer "Groß-Türkei", eines "Groß-Israel" oder eines "großen, einigen China" im gleichen antiquierten Licht erscheinen, in dem sie leicht als reines, billiges Lockmittel für die Fortführung einer oft persönlich gefärbten Autokratie erkennbar sind.	**The call for small states immediately provides fuel and a cause for many opposition movements, and it casts the allure of 'Make America Great Again' – as well as similarly motivated promises of a 'Greater Russia', a 'Greater Serbia', a 'Greater Turkey', a 'Greater Israel' or a 'great, united China', which all appear in the same antiquated light, in which they are easily recognisable as mere, cheap bait for the continuation of an often personally motivated autocracy.**
Wie können wir in Europa vorgehen oder vorangehen? Kein Zweifel, die Schaffung der EU war eine Großtat unserer Vorväter und hat eine lange Zeit des Friedens geschaffen. Es konnte auch gezeigt werden, dass eine VIELZAHL von Entitäten (derzeit 27) trotz des bremsenden Veto-Rechts NICHT zur Handlungsunfähigkeit führt. Trotz vieler Schwächen der EU herrscht in den meisten EU-Staaten und in den EU-Kandidatenstaaten wachsender Wohlstand, Frieden und Demokratie. Erst jüngst haben Regierungswechsel in Polen, Ungarn (EU-Mitglieder) und jüngst sogar Serbien (Kandidaten-Status) gezeigt, dass	**How can we proceed or lead the way in Europe?** There is no doubt that the creation of the EU was a great achievement of our forefathers and has brought about a long period of peace. It has also been demonstrated that a LARGE NUMBER of entities (currently 27) does NOT lead to paralysis, despite the obstructive right of veto. Despite the EU's many weaknesses, there is growing prosperity, peace and democracy in most EU Member States and in the EU candidate countries. Only recently have changes of government in Poland, Hungary (EU members) and, most recently, even Serbia (candidate status) shown that democratic change is possible.

demokratische Veränderungen möglich sind.	
Die Gründungsstaaten waren zwei mal DREI Staaten – DREI kleine (Belgien, Niederlande, Luxemburg) und DREI große (Italien, Frankreich, Westdeutschland). Zwar kam es in der Vergangenheit immer auch auf die "Großen" an, dennoch zeigt die Bilanz nach SIEBzig Jahren: Die kleinen Staaten performen besser, bieten ihren Bürgern mehr von dem, was diese wirklich brauchen: Das gute Leben, Wohlstand, weniger soziale Spreizung, direkte Demokratie, Heimatgefühle, Innovationskraft, Digitalisierung, Gesundheit, Sicherheit, menschenfreundliche Städte. Warum sollte die EU als Staatengemeinschaft nicht nach 70 Jahren Bilanz ziehen und summieren: "Die Kleinen machen es besser, also lasst uns kleine Staaten bilden!".	The founding states consisted twice of THREE states – THREE small ones (Belgium, the Netherlands, Luxembourg) and THREE large ones (Italy, France, West Germany). Whilst the 'big' states have always played a decisive role in the past, the record after SEVENTY years shows: The small states perform better, offering their citizens more of what they really need: a good life, prosperity, less social inequality, direct democracy, a sense of belonging, innovative strength, digitalisation, health, security and people-friendly cities. Why shouldn't the EU, as a community of states, take stock after 70 years and conclude: 'The small ones are doing better, so let's form small states!'
Vorstellbar wäre die Schaffung einer neuen europaorientierten Partei, die das **"mighty europe of the small"** zum Ziel hat. Ab der Neuwahl des EU-Parlaments im Jahr 2029 könnte diese Partei das Thema des Ziels der kleinen Staaten programmatisch einbringen, in der Hoffnung, z. B. im Jahr 2031 oder 2032 einen Beschluss des Europaparlaments zu erwirken, der eine **Empfehlung** an alle Mitgliedsstaaten gibt, Entitäten von in der Regel nicht mehr als 30 Mio Einwohnern zu schaffen. Denn das scheint in etwa die magische Zahl zu sein, die – betrachtet man die letzten DREIssig Jahre der internationalen Statistik und des Erfolgs der kleinen Länder – als Maximalzahl die guten Eigenschaften verstärkt, welche den Bürgern wirklich nützen.	One possibility would be the creation of a new Europe-oriented party whose aim is the **"mighty Europe of the small"**. From the next European Parliament elections in 2029, this party could incorporate the goal of small states into its manifesto, in the hope of, for example, securing a resolution from the European Parliament in 2031 or 2032 that issues a **recommendation** to all Member States to create entities generally with no more than 30 million inhabitants. For that seems to be roughly the magic number which – judging by the last THIRTY years of international statistics and the success of small countries – acts as a maximum threshold that enhances the positive characteristics which truly benefit citizens.
Diese Empfehlung würde dann als **top down Empfehlung** friedvoll und ganz ohne aggressives Potential den großen Ländern an die Hand gegeben. Natürlich würde diese Empfehlung den jetzt schon vorhandenen Sezessionsbewegungen wie z. B. Katalonien, Baskenland in Spanien, die es aber in Frankreich durchaus auch gibt und in Italien ebenso, auch Auftrieb geben, aber als top down Bewegung würde diese Entwicklung doch viel friedvoller und vollkommen unblutig vonstatten gehen können. Und natürlich wäre es eine	This recommendation would then be presented to the larger countries as a **top-down recommendation**, peacefully and without any potential for aggression. Of course, this recommendation would also give a boost to existing secessionist movements, such as those in Catalonia and the Basque Country in Spain – though such movements certainly exist in France and Italy as well – but as a top-down initiative, this development could proceed much more peacefully and entirely without bloodshed. And, of course, it would be an invitation to the 'four green fields' – a term i shall now apply, in a

Einladung an die "four green fields", die ich jetzt mal kultur-transitiv und friedensfördernd von Irland auf die britischen Inseln übertrage, als eigene Staaten in die EU "zurück" zu kommen: als Nordirland, als Wales und Schottland, und England, vielleicht aufgeteilt in "Greater London" und den Rest.	culturally transitive and peace-promoting sense, from Ireland to the British Isles – to 'return' to the EU as separate states: as Northern Ireland, Wales and Scotland, and England, perhaps divided into 'Greater London' and the rest.
Und auch wenn es jetzt noch eher unvorstellbar erscheint: Gerade für Frankreich wäre ein Downsizen ganz bestimmt ein guter Weg, sind doch alle Probleme, die die französische Gesellschaft und der französische Staat derzeit haben – und die schon von sich aus auf ein mögliches Zerbrechen des französischen Staates verweisen – hauptsächlich Probleme der "großen Staaten". Warum sollte Frankreich NICHT verpartnerte Entitäten bilden wie z. B. "Isle de France", Bretagne, Südfrankreich u. a.?	And even if it still seems rather unimaginable at present: for France in particular, downsizing would certainly be a good way forward, given that all the problems currently facing French society and the French state – which in themselves already point to a possible break-up of the French state – are mainly problems of the 'large states'. Why should France NOT form partner entities such as, for example, 'Île-de-France', Brittany, Southern France and others?
Für Deutschland hätte eine vom EU-Parlament beschlossene Downsizing-Empfehlung einen wunderbar auflösenden Charakter im Grunde von der Art einer dea ex machina: Wenn 20-Mio-Einheiten angestrebt werden, empfiehlt sich für Deutschland nichts besser als ein mechanisches und schematisches Vier-Teilen nach dem Vorbild der US-Bundeshauptstadt Washington: Man schaffe vier in etwa gleich große Teile von Nordwest-Deutschland, Nordost-Deutschland, Südwest-Deutschland und Südost-Deutschland. Natürlich werden die zu einem gemeinsamen Kultur- und Sprachkreis gehörenden neuen Entitäten unterhalb der EU einen partnerschaftlichen Verband bilden, so wie das jetzt schon die skandinavischen Länder, die baltischen Länder, die balkanischen Länder und andere tun. Auf diese Weise würden wir in Deutschland jegliche so schmerzvollen Ost-West-Spannungen, Links-Rechts-Bipolaritäten und Arm-Reich-Debatten wie durch einen mathematischen Zauber hinter uns lassen und würden sogar eine ganz neue kulturelle Gemeinschaft mit Österreich und der deutschsprachigen Schweiz begründen können, die uns neue Impulse und viele neue Möglichkeiten auf kultureller, wirtschaftlicher und gesellschaftlicher Ebene	For Germany, a recommendation for downsizing adopted by the European Parliament would have a wonderfully resolving effect, essentially akin to a deus ex machina: if the aim is to create 20-million-strong units, nothing would be more suitable for Germany than a mechanical and schematic division into four parts, modelled on the US federal capital, Washington: Four roughly equal parts should be created: north-west Germany, north-east Germany, south-west Germany and south-east Germany. Naturally, the new entities belonging to a common cultural and linguistic sphere would form a partnership-based confederation within the EU, just as the Scandinavian countries, the Baltic states, the Balkan countries and others. In this way, we in Germany would, as if by some mathematical magic, leave behind all those painful East-West tensions, left-right polarities and rich-poor debates, and could even establish an entirely new cultural community with Austria and German-speaking Switzerland, which would open up new impetus and many new opportunities for us on cultural, economic and social levels. I imagine that, given the current lack of centrifugal forces, Germany would be the LAST in line for downsizing; and assuming the motion were to be brought forward by the new European **'small is beautiful' party**—which, for example, is

erschließen würde. Ich stelle mir vor, dass Deutschland aufgrund der mangelnden derzeitigen Fliehkräfte als LETZTES "dran" wäre mit Downsizen, und angenommen der Antrag käme durch die neue, z. B. in Deutschland starke europäische **small-is-beautiful-Partei** zustande, so wäre das auch nur höflich, dass das antragstellende Land sich ganz ans Ende der Entwicklung einreiht ...

strong in Germany—it would only be polite for the country proposing the motion to place itself at the very end of the process. . ..

Ich möchte den kleinen Einschub hier wagen, dass ich immer das Gefühl hatte, dass hinsichtlich von Kultur, Wissenschaft und Gesellschaft die DDR – abgesehen natürlich von den Härten durch Kontrolle, Stasi, Gleichschaltung, Reiseverbot, Mauer und Schießbefehl – ein bisschen das "gemütlichere" Deutschland war – und zwar aufgrund eben dieser Überschaubarkeit einer zuletzt 16-Mio-Bevölkerung und daher zahlenmäßig viel geringeren denkenden und öffentlich debattierenden intellektuellen Schicht. Hier kannte jeder jeden und eigentlich waren sie alle miteinander verwandt, die Henselmanns, die Havemanns, die Biermanns, aber auch die Honeckers und die vielen anderen, in deren Reihen sich durchaus auch kritische Köpfe befanden oder nachwuchsen.

I'd like to venture a brief aside here: I've always had the feeling that, in terms of culture, science and society, the GDR – apart, of course, from the hardships caused by surveillance, the Stasi, forced conformity, travel bans, the Wall and the shoot-to-kill order – was, in a way, the 'cosier' Germany – precisely because of the manageable scale of a population that ultimately numbered 16 million, and, consequently, a numerically much smaller intellectual class engaged in critical thinking and public debate. Here, everyone knew everyone else, and in fact they were all related to one another – the Henselmanns, the Havemanns, the Biermanns, but also the Honeckers and the many others, amongst whom there were certainly critical minds, both established and emerging.

Frauen müssen an die Macht

Let women take power

Die Geschichte hat gezeigt, und die Erforschung der menschlichen Gehirne zeigt es ständig aufs Neue: Frauen neigen eher zum Frieden, sind eher zur Empathie fähig, führen eher keine Kriege, sondern setzen eher auf Verhandlungen. Die Gefängnisse in allen Ländern sind gefüllt in der Regel mit über 90% männlichen Menschheitskindern, Gewaltverbrechen werden in der Regel von unseren männlichen Partnern der Gesellschaft verübt.

History has shown this, and research into the human brain demonstrates it time and again: women are more inclined towards peace, are more capable of empathy, are less likely to wage war, and are more inclined to rely on negotiation. Prisons in every country are generally filled with over 90 per cent men, and violent crimes are usually committed by the male members of our society.

Frauen waren aber in der vergangenen Geschichte immer so bescheiden, immer nur eine "Mitsprache" zu verlangen. Wenn ich Frauen darauf anspreche, dass Frauen eigentlich an die MACHT müssten, dann reagieren alle meine Freundinnen typisch fraulich: "Ach was, Annette, wir Frauen sind doch keinen Deut besser!" – Das ist das

Yet throughout history, women have always been so modest, always merely demanding a 'say' in matters. When I mention to women that they really ought to be in POWER, all my female friends react in a typically feminine way: 'Oh come off it, Annette, we women aren't a bit better!' – That is the old self-doubt, wrongly instilled by the Bible and Jesus Christ, which tells us that one should first examine the plank in one's own eye

alte, durch die Bibel und Jesus Christus falsch eingeschärfte Selbstmisstrauen, nach dem man zuerst den Balken im eigenen Auge erforschen sollte, bevor man den Splitter im Auge des anderen denunziert. Diese jahrhundertealte, mit Martin Luther noch einmal ins Extrem verstärkte Selbst-Missachtung hat bislang dazu geführt, dass Frauen weltweit nicht genügend weit gehen und Frauen sich darum drücken, nach der wirklichen Macht zu greifen.	before pointing out the speck in someone else's eye. This centuries-old, self-contempt – taken to extremes once more by Martin Luther – has so far meant that women worldwide do not go far enough and shy away from reaching for real power.
Meinen wir es ernst oder sollten wir es ernst meinen mit dem Ziel, dass BALD Frieden auf der Welt herrschen sollte? Ich denke ja, denn alles spricht dafür. Denn der Krieg ist das allerschlimmste, was wir von der alten Steinzeitkultur bis heute noch in die modernen Zeiten hinüber "gerettet" haben. Der Krieg verdrängt alle guten naturschützenden Ziele, vergreift sich an dem, was wir mangels anderer Werte als das weltweit gemeinsame höchste Gut haben, nämlich den Glauben an das Leben als den höchsten Wert. Der Krieg basiert bis heute niemals auf dem demokratischen Willen von Menschen, 99% oder mehr aller Menschen auf dem Planeten sind gegen den Krieg, und doch ist es möglich, dass einzelne Männer oder Staaten der Welt dieses vorsintflutliche und verabscheuungswürdige Verhalten aufzwingen. Wenn Demokratie die beste Staatsform ist (und etwas Besseres wurde bisher nicht erfunden), dann ist Krieg das Gegenteil von Demokratie. Denn Demokratie heißt Entscheidung der Mehrheit, eine weltweite Mehrheit der Menschen ist gegen den Krieg und für den Frieden.	Are we serious, or should we be serious about the goal of ensuring that peace reigns in the world SOON? I think so, because everything points in that direction. For war is the very worst thing we have 'preserved' from the ancient Stone Age right through to the present day. War supplants all noble conservationist goals; it encroaches upon what, for want of other values, we hold as the world's shared highest good: namely, the belief in life as the supreme value. To this day, war has never been based on the democratic will of the people; 99 per cent or more of all people on the planet are against war, and yet it is possible for individual men or states around the world to impose this antediluvian and despicable behaviour. If democracy is the best form of government (and nothing better has yet been invented), then war is the opposite of democracy. For democracy means the decision of the majority; a global majority of people are against war and in favour of peace.
Wenn wir es also ernst meinen – und ich meine wir sollten es ernst und DRINGEND meinen – dann MÜSSEN wir deutlich sehen, dass jetzt eine neue Zeit kommen muss, in der FRAUEN an die Spitzen der Staaten gestellt werden müssen. Nach DREI-Tausend Jahren dokumentierter Männerherrschaft mit Imperien, Kriegen, Territorium-Fixiertheit ist jetzt die Zeit gekommen, dass Frauen sich nicht weiter um die Macht und das heißt um die Errettung der Welt aus Bescheidenheit	So if we are serious about this – and I believe we should be serious and URGENT about it – then we MUST clearly recognise that a new era must now dawn, in which WOMEN must be placed at the helm of nations. After THREE thousand years of documented male domination, with empires, wars, a fixation on territory, the time has now come for women to stop shying away from power – and thus from saving the world – out of modesty.

drücken.

Es gibt überhaupt kein unüberwindliches Gesetz, das es der Völkergemeinschaft einer neuen oder auch der jetzigen UNO verbieten würde, einen neuen Standard einzuführen, der eine Machtverteilung hin zu den Frauen definiert und verlangt.

Diesen Weg müssen aber vor allem die gutwilligen MÄNNER freikämpfen. MÄNNER müssen heute die Frauen auffordern, an die Spitzen zu gehen. Männer müssen zugunsten von Frauen verzichten. Männer müssen Satzungen und Statuten überall in ihren Vereinen durchsetzen, die Frauen in Machtpositionen bringen, und Männer müssen im Zweifel auf eine Kandidatur verzichten, wenn eine Besetzung mit einer Frau augenblicklich nicht möglich erscheint, müssen sich verpflichten, Frauen einzuwerben und Frauen einzubinden.

Auf diesem Weg dürfen Frauen auch Selbstkritik äußern: Ich empfinde die bisherige Frauenemanzipation, die darauf hinauslief "Wir wollen genau so sein wie die Männer!", in Teilen als falsch. Nicht wir Frauen sollten sein wie Männer, sondern wir Frauen als die empathischeren und damit für den Frieden wichtigeren Wesen sollen und müssen behutsam den Männern das empathische Leben, das empathische Wirken, Sprechen und Lieben beibringen. Denn nur mit Empathie kann Frieden und Harmonie geschaffen werden. Wir Frauen müssen aufhören, genauso "stark", "konfliktfähig", genauso kampfeslüstern etc. werden zu wollen wie die Männer. Sondern wir müssen den Männern das zeigen, was wir, aber vor allem auch sie selbst, die Männer, am allermeisten brauchen: Empathie. Für sich, für andere, für andere Männer, andere Kulturen, andere Staaten, für die Natur, die Erde. Am Ende kann nur die Liebe ein dauerhaftes Ergebnis erzielen.

Die bisherige Frauenbewegung hat auch MEHR Konflikte und offene Streitbarkeiten gesetzt und hat damit auch einen Teil zur Vermehrung der Aggressionen in der Gesellschaft geführt.

There is absolutely no insurmountable law that would prohibit the international community, whether a new UN or the current one, from introducing a new standard that defines and demands a redistribution of power in favour of women.

However, it is above all the men of good will who must fight to pave the way for this. Men must today call on women to take the lead. Men must step aside in favour of women. Men must ensure that rules and statutes are implemented throughout their organisations to place women in positions of power, and, where there is any doubt, men must refrain from standing as candidates; if appointing a woman does not appear possible at present, they must commit to recruite women and involve them.

In this process, women may also express self-criticism: I regard the women's emancipation movement to date – which boiled down to 'We want to be exactly like men!' – as partly misguided. It is not that we women should be like men, but rather that we women, as the more empathetic beings and therefore more important for peace, should and must gently teach men how to live, act, speak and love with empathy. For it is only through empathy that peace and harmony can be created. We women must stop wanting to become just as 'strong', 'conflict-ready' or combative as men. Instead, we must show men what we – but above all they themselves – need most of all: empathy. For themselves, for others, for other men, other cultures, other nations, for nature, for the Earth. Ultimately, only love can achieve a lasting result.

The women's movement to date has also fostered MORE conflicts and open hostility, thereby contributing in part to the rise in aggression within society.

Auch hier sei ein Einschub gestattet: Was ist mit der körperlichen Liebe? Ich glaube, dass die unterschiedliche Libido von Männern und Frauen international bis heute viel zu wenig erforscht ist. Dokumentiert ist, dass Männer, die GV hatten, friedlicher und empathischer sind als Männer, die diesen lange entbehrten. Natürlich hört sich das erst einmal besonders für Frauen-Ohren nach einer alten und altbackenen und männlichen Diagnose an. Und dennoch denke ich, dass ein Gutteil der vorhandenen Aggressionen auf diesem Ungleichgewicht basiert. Zumindest beantwortet die Frauenbewegung diese Frage nicht.

Allow me a brief digression here: what about physical love? I believe that the differences in libido between men and women have, to this day, been far too little researched internationally. It has been documented that men who have had sexual intercourse are more peaceful and empathetic than men who have been deprived of it for a long time. Of course, at first glance – particularly to women's ears – this sounds like an old-fashioned, outdated and male-centred diagnosis. And yet I believe that a significant proportion of the existing aggression stems from this imbalance. At the very least, the women's movement does not answer this question.

Wo also findet die männliche Libido Entlastung, wenn in der mental noch funktionierenden Beziehung kein Platz mehr für die körperliche Liebe ist, wenn Männer allein leben? Noch sind Gewalt, Prostitution und vielleicht sogar Kriege in der Welt, vielleicht auch als Folge der ungestillten männlichen Libido? Ich meine, dass wir älteren Frauen hier eine Rolle übernehmen können. Wir können diesen Männern erklären, dass GV eine Möglichkeit ist, die es aber verlangt, dass dafür Harmonie und gutes Einvernehmen geschaffen werden muss. JA, eine wie auch immer dokumentierte Haltung "ich will es!" sehe ich als eine gute Möglichkeit an. Wir müssen den Männern zeigen, wie Empathie im Sprechen und Handeln funktioniert. Wir sollen uns nicht scheuen und auch nicht müde werden, dieses täglich und stündlich auch von den Männern einzufordern. Ein Rückzug von Frauen auf Frauen scheint mir im Sinne der Erlangung einer friedvollen Gesellschaft ganz der falsche Weg zu sein. Immer wieder von Neuem müssen wir den 51,2 bis 51,7% der Gesellschaft zeigen, wie es geht, auch wenn das heißt, Dinge tausend Mal und mehr zu wiederholen und oft Enttäuschungen zu erleben.

So where does the male libido find release when there is no longer any room for physical love in a relationship that is still functioning mentally, or when men live alone? Are violence, prostitution and perhaps even wars still present in the world, perhaps as a consequence of the unfulfilled male libido? I believe that we older women can play a role here. We can explain to these men that sexual intercourse is one possibility, but that it requires harmony and mutual understanding to be established. YES, I regard an attitude – however it is expressed – of 'I want it!' as a good option. We must show men how empathy works in speech and action. We should not shy away from this, nor grow weary of demanding it daily and hourly from men. To me, women retreating to a women-only sphere seems to be entirely the wrong approach when it comes to achieving a peaceful society. Time and again, we must show the 51.2 to 51.7 per cent of society how it's done, even if that means repeating things a thousand times or more and often facing disappointment.

Drehen wir es einfach um: **Unter DREI Liebhabern sollte es eine ältere Frau nicht machen!** – und wenn ich mich im eigenen Kreis umsehe, so weiß ich, dass

Let's just turn it on its head and say: **Fewer than THREE lovers, an older woman shouldn't have!** – and when I look around my own circle, I know that, SECRETLY, this model is already enjoying great popularity. In

VERSCHÄMT dieses Modell durchaus schon große Beliebtheit genießt. Im Zeichen der DREI fordere ich ein Outing und eine gesellschaftliche Anerkennung der Frau mit ihren drei Prinzen – dabei kann ja durchaus jeder der drei Prinzen für eine andere Seite der Dinge stehen, die Frauen brauchen – handwerkliche Hilfe, intellektuelle Anregung, genießerisches Kochen, whatever: Der Freiheit seien hier keine Grenzen gesetzt.

the spirit of the THREE, I call for an 'outing' and social recognition of the woman with her three princes – and each of the three princes can certainly represent a different aspect of what women need – practical help, intellectual stimulation, gourmet cooking, whatever: let there be no limits to freedom here.

Ich will hier auch eigenes Zeugnis ablegen von meinen diesbezüglichen Überlegungen und Entscheidungen. Es ist untermauert von dem Besuch eines workshops bei Florentine Holzinger, bei dem "Frauen über 60" für Nackt-Darstellungen auf der Bühne gesucht wurden. Diese Frauen hatten also alle einen in gewisser Weise erotischen Impuls zu ihrem Körper und zur Nacktheit. Als sich alle in der großen Runde ein bisschen vorstellen sollten, hatte die erste bekannt, keine sexuelle Libido mehr zu empfinden und hier auch überhaupt keine Leerstelle zu spüren. Jede Frau, die folgte, sagte, sie komme ebenso sehr gut ohne diese sexuelle Libido aus. Gegenüber meinem eigenen Mann, der wie viele Männer eine lebenslang durchgehende Libido erlebt, hatte ich es eines Tages als unwürdig empfunden, wenn er betteln muss und ich am "Drücker" sitze. Weil bekannt ist, dass Sperma hormonell für alle Frauen gesund ist, egal ob es vaginal oder oral den Körper betritt – und weil bekannt ist, dass ein Ejakulieren für alle Männer gesund ist, weil es nicht nur einen ausgeglicheneren "Kerl" schafft, sondern auch Vorsorge vor Prostata- und anderen Erkrankungen schafft, hatte ich meinem Mann so angeboten: "Sagen wir so, ich darf immer 'nein' sagen, weniger aber an einem Samstag, und an einem Sonntag darf ich gar nicht nein sagen" – So kann er sich sicher sein, nicht mehrfach hintereinander eine Absage zu erhalten, eine Sache, die doch mit Würde und einem ausgeglichenen Leben einhergehen kann. Grundlage aller dieser Überlegungen und Entscheidungen ist, dass für uns Erdenkinder diese sexuelle Aktivität nun einmal "noch immer" vorgesehen ist und wir als Frauen, wenn wir keine Lust daran empfinden, doch trotzdem einen Gefühls-Gewinn einer besseren Partner-

I also wish to bear witness here to my own reflections and decisions on this matter. This is underpinned by my attendance at a workshop run by Florentine Holzinger, where 'women over 60' were sought for nude performances on stage. These women therefore all had, in a certain sense, an erotic impulse towards their bodies and towards nudity. When everyone was asked to introduce themselves briefly in the large group, the first woman admitted that she no longer felt any sexual libido and did not feel any sense of emptiness in this regard at all. Every woman who followed said she, too, managed perfectly well without this sexual libido. Compared to my own husband, who, like many men, has experienced a lifelong, uninterrupted libido, I had one day come to feel it was undignified for him to have to beg whilst I was the one 'calling the shots'. Because it is well known that semen is hormonally beneficial for all women, regardless of whether it enters the body vaginally or orally – and because it is well known that ejaculation is beneficial for all men, as it not only creates a more balanced 'bloke' but also helps prevent prostate and other diseases – I had made the following offer to my husband: "Let's put it this way: I'm always allowed to say 'no', though less so on a Saturday, and on a Sunday I'm not allowed to say no at all" – that way he can be sure he won't be turned down several times in a row, something which can, after all, go hand in hand with dignity and a balanced life. The basis for all these considerations and decisions is that, for us children of the earth, this sexual activity is simply 'still' intended for us, and that we as women, even if we don't feel like it, would nevertheless gain emotionally from a better partnership and, at worst, experience boredom, whilst also losing about an hour of our time. It is not for

schaft und im Zweifel einen Zeitverlust von ca. 1 Stunde sowie im schlimmsten Fall das Erlebnis von Langeweile hätten. Nicht umsonst sprechen wir ja heutzutage ganz allgemein von der "Sexarbeit", und ich bin sicher, dass die vorangegangenen Generationen von Frauen, ganz besonders in den "besseren" Kreisen, diese Arbeit gerne ihren Dienstmädchen oder sonstigen mit Vagina ausgestatteten Menschen überlassen haben.	nothing that we nowadays generally refer to "sex work", and I am sure that previous generations of women, particularly in the "better" circles, were happy to leave this work to their maids or other people equipped with a vagina.
So gesehen würde die ältere Diva mit ihren DREI Prinzen auch den Druck auf die jungen Frauen reduzieren. Irgendein steinzeitliches Programm lässt nun einmal die erwachende, fruchtbar werdende junge Frau in den Augen der Männlichkeit so verführerisch erscheinen (s. Patrick Süskind, "Das Parfum" u. a.). Wir älteren Frauen brauchen keine Angst mehr vor Schwangerschaft haben, also raus aus der Schmuddelecke, sage ich für die vielen Frauen, die das Modell mit den mehreren Liebhabern schon jetzt heimlich praktizieren. Wir können auch ein neues Wort für diese Rolle finden, und wir könnten geheime Zeichen vereinbaren, mit denen Frauen gegenüber Männern Verständnis und Empathie funken können.	Seen in this light, the older diva with her THREE princes would also reduce the pressure on young women. Some sort of Stone Age instinct simply makes the awakening, fertile young woman appear so seductive in the eyes of men (see Patrick Süskind, *Perfume*, among others) . We older women no longer need to fear pregnancy, so let's step out of the taboo corner, I say on behalf of the many women who are already secretly practising the model of having multiple lovers. We can also find a new word for this role, and we could agree on secret signals through which women can convey understanding and empathy to men.
Aber auch das würde Entlastung bringen: Wir alle könnten doch zulassen, hetero und homo gleichzeitig zu sein. Warum nur soll das so scharf eingegrenzt sein, trachten insbesondere Männer, eindeutig hetero zu sein und tun sich noch immer schwer, offen auch mal homo zu sein? Warum dürfen wir Frauen nicht hetero und lesbisch auch mal sein? Ich fordere hier radikale Freiheit, die SOFORT auch ein viel größeres Verständnis für rein homosexuelle und lesbische Menschen schaffen würde. Alle meine männlichen Freunde sind mit großem, ja extremem Eifer darauf bedacht, eindeutig hetero zu sein und nur ja keinen schwulen Mann an sich heranzulassen. Warum nur? Es gibt gar keinen Grund. Die angebliche Verachtung für's "hinten Ficken" wird von den meisten Männern gegenüber den Frauen plötzlich vergessen, und im hetereosexuellen Verkehr mögen sehr viele Männer diesen angeblich perversen	But this, too, would bring relief: surely we could all allow ourselves to be both straight and gay at the same time. Why on earth must this be so strictly defined? Why do men, in particular, strive so hard to be unambiguously straight, yet still find it difficult to openly admit to being gay from time to time? Why aren't we women allowed to be both straight and lesbian now and then? I am calling for radical freedom here, which would IMMEDIATELY foster a much greater understanding of purely gay and lesbian people. All my male friends are keen – indeed, extremely keen – to be unambiguously straight and to ensure they never let a gay man get close to them. Why on earth? There's absolutely no reason. The supposed contempt for 'anal sex' is suddenly forgotten by most men when it comes to women, and during heterosexual intercourse, a great many men suddenly enjoy this supposedly perverse act – though they usually ask politely whether the woman

Umgang plötzlich – fragen aber in aller Regel brav, ob die Frau es auch möchte – genauso brav sollten sie gegenüber dem vaginalen Eindringen fragen (im Lebensroman von Elke Liebs kommt öfter das russische Wörtchen "moschno?" – "darf ich?" vor – es klingt zärtlich). Diese neue Kultur einer lebenslangen Offenheit gegenüber dem sexuellen "Status" würde doch viel Leichtigkeit und Harmonie schaffen und die Aggressionen gegenüber schwulen Pärchen und lesbischen Menschen quasi sofort spurlos verschwinden lassen. Es ist wichtig, dass sich jeder Mensch auch vorstellen kann, ANDERS zu sein – das ist der Ausgangspunkt von Empathie. In diesem Zusammenhang hatte ich öfter vorgeschlagen, dass ALLE Menschen auch öffentlich Hand in Hand gehen können, eingehakt gehen können, das schafft erstens 100% mehr Sicherheit gegen Stürze (mit ein Hauptgrund für Pflegefälle und vorzeitige Tode) und zweitens würde damit komplett das "Erkennungszeichen" für schwule Paare wegfallen und damit auch die spontanen Überfälle auf diese Paare.

Zusammen statt gegeneinander, gemeinsam statt getrennt

Während alle bisherige Gesellschaftspolitik auf den Ausgleich der "gegensätzlichen" Interessen, auf den Wettkampf der Ideen, auf Wahlkampf und Gefechtsaustragung von "Regierenden" und "Opposition" zielte, müssen wir heute aufgrund des aggressiven Gesamtpotentials zu einem anderen Miteinander der HARMONIE finden. Dies sind die Gründe des zu hohen Aggressionspotentials in der Öffentlichkeit:

a) Das direkte und analoge Miteinander-Reden ist immer weniger geworden. Weniger Stammtische, weniger Gespräche am Telefon, stattdessen wird viel mehr schriftlich in den "sozialen Medien" kommuniziert. Die Wissenschaft hat aber gezeigt, dass die schriftliche Kommunikation häufig zu Missverständnissen führt, Missverständnisse sind fast immer die Ausgangspunkte für feindliche Entwicklungen.

wants it too – they should be just as polite when asking about vaginal penetration (in Elke Liebs's autobiographical novel, the little Russian word 'moschno?' – 'may I?' – appears quite often – it sounds tender). This new culture of lifelong openness regarding one's sexual 'status' would surely create a great deal of ease and harmony, and would make aggression towards gay couples and lesbian people vanish without a trace almost immediately. It is important that every person can also imagine being DIFFERENT – that is the starting point for empathy. In this context, I have often suggested that ALL people should be able to walk hand in hand in public, or walk arm in arm; firstly, this provides 100 per cent more protection against falls (a major cause of the need for long-term care and premature deaths) and, secondly, it would completely eliminate the 'distinguishing mark' for gay couples and, with it, the spontaneous attacks on these couples.

Together rather than against one another, united rather than divided

Whilst all social policy to date has aimed at balancing 'conflicting' interests, at the competition of ideas, at election campaigns and the battle between 'those in power' and 'the opposition', today, given the overall potential for aggression, we must find a different way of coexisting based on HARMONY. These are the reasons for the excessively high potential for aggression in public life:

a) Direct, face-to-face conversation has become increasingly rare. There are fewer regulars' gatherings, fewer telephone conversations; instead, communication takes place much more frequently in writing via 'social media'. However, research has shown that written communication frequently leads to misunderstandings, and misunderstandings are almost always the starting point for hostile developments.

b) Die Presse als vierte Gewalt hat bis heute keinen genauen Platz in der Gewaltenteilung der Demokratie gefunden. Natürlich will niemand, der eine freie Gesellschaft will, die Presse einschränken. Dass aber die Mechanismen von bad news, Zuspitzung, fake news bis hin zu Machtkämpfen um die Spitzen des Staates (BILD-Zeitung erlegt im Jagd-Fieber den Bundespräsidenten Christian Wulff; natürlich Männer) ein negatives Grundrauschen erzeugen, muss problematisiert werden. Es gibt im Zeitalter der Direktübertragung und der Erforschung von Zufalls-Gremien Mittel und Möglichkeiten, die Medien zu einem fruchtbareren Boden für eine positive Entwicklung zu machen. Auch in dieser Beziehung natürlich auch mit Hilfe von "Frauen vor!"

c) Die Zuspitzung in den sozialen Medien als Mittel für den "Erfolg" ist ebenso problematisch. Es muss mit viel Gehirnschmalz, KI und Algorithmus daran gearbeitet werden, dass Zuspitzung nicht um der Zuspitzung willen geschieht.

d) Gar nicht reden von oder nicht weiter ausführen will ich die Einübung in Konflikt und Gewalt durch die vielen Computerspiele und gewaltvollen Texte im Musikbereich. Eine Kultur der Gewaltlosigkeit brauchen wir in JEDER Beziehung.

2.) Die Sprache ist der Elefant im Raum

In der EU, aber auch weltweit, wird zu wenig auf die Möglichkeiten der SPRACHE geachtet. Es wird übersehen, dass EU-weit und weltweit eine Weltsprache bereits da ist, nämlich das Englische. Das Englische ist in der Technik zuhause, im Sicherheitsbereich, ist Alltag im fernen Osten und ist Alltagstechnik in allen kleinen Ländern, die nicht den Zufall einer riesigen weltweiten Sprachgemeinschaft vorfinden.

Ein weltweites Englisch als Amtssprache würde viele Prozesse beschleunigen können und viele Missverständnisse vermeiden. Dabei geht es mitnichten um das Aufgeben der Nationalsprachen, sondern im

b) The press, as the fourth estate, has still not found a precise place within the democratic separation of powers. Naturally, no one who values a free society wishes to restrict the press. However, the fact that mechanisms ranging from 'bad news', sensationalism and 'fake news' right through to power struggles at the very top of the state (the *BILD* newspaper, in a frenzy of sensationalism, brought down Federal President Christian Wulff; men, of course) generate a negative background noise, must be addressed. In the age of live broadcasting and research into randomised panels, there are means and opportunities to make the media a more fertile ground for positive development. In this regard, too, naturally with the help of 'Women First!'

c) The escalation of tensions on social media as a means to 'success' is equally problematic. We must apply a great deal of brainpower, AI and algorithms to ensure that escalation does not occur simply for the sake of escalation.

d) I do not wish to mention, let alone elaborate on, the conditioning towards conflict and violence through the many computer games and violent lyrics in the music industry. We need a culture of non-violence in EVERY respect.

2.) Language is the elephant in the room

In the EU, but also worldwide, too little attention is paid to the potential of LANGUAGE. It is overlooked that, across the EU and globally, a world language already exists, namely English. English is at home in the world of technology and in the security sector; it is part of everyday life in the Far East and is the everyday language of technology in all small countries that do not happen to have a vast global language community.

Adopting English as the official language worldwide could speed up many processes and prevent many misunderstandings. This is by no means about abandoning national languages; on the contrary: research has

Gegenteil: Die Wissenschaft hat gezeigt, dass eine Zweisprachigkeit und noch besser eine Dreisprachigkeit Empathie schaffen kann. Und Empathie ist nun einmal das Ding, das wir zur Schaffung einer friedvollen Gesellschaft und zur Herstellung des Friedens am meisten benötigen.	shown that being bilingual – and even better, trilingual – can foster empathy. And empathy is precisely what we need most of all to create a peaceful society and to establish peace.
Das "Pfingstwunder" der Bibel ist also, wenn man genau hinschauen möchte, eigentlich schon längst da, es sollte nun nur noch anerkannt und als Recht für ALLE eingefordert werden: Als Recht auf Teilhabe an der internationalen Sprache, als Recht auf **DREI**-Sprachigkeit: a) Englisch für Alle als internationale Verständigungs- und Amtssprache b) Die nationale Landessprache als wichtige Kultursprache für Alle c) Das Recht auf das Erlernen des regionalen Idioms als wichtiges Recht der Identität	The 'Pentecost miracle' of the Bible is therefore, if one looks closely, actually already here; it now simply needs to be recognised and claimed as a right for EVERYONE: as the right to participate in the international language, as the right to **THREE**-language proficiency: a) English for all as the international language of communication and the official language b) The national language as an important cultural language for all c) The right to learn the regional dialect as a vital right to identity
Alles rund um Sprache ist mit großer Empfindlichkeit behaftet, weil Sprache nun einmal der Spiegel unserer Seele ist. Ich möchte hier aus gutem Grund meine eigene biografische Erfahrung mit unserer geliebten DEUTSCHEN Sprache einflechten, damit klar wird, dass ich diesen DREI-Klang von Sprachen äußerst ernst meine. Ich bin ja Teil der Baby-Boomer-Generation, und wir wuchsen vielfach in dem Bewusstsein auf "Wir haben alle eh keine Chance, wir sind einfach zu viele" und "Deutschland ist ein blödes Nazi-Land, nur weg hier kann die Lösung sein" – in diesem Geiste verließ ich nach dem Abitur mein Land in Richtung Frankreich und gedachte, als Au-Pair in Nizza beginnend, mich in das revolutionärere und freiheitlichere Frankreich auszubürgern bzw. einzubürgern. Parallel zu meiner Au-Pair-Tätigkeit suchte ich einen Job, um mich im Lande festzusetzen. Aber siehe da, nach etwa drei Monaten – in denen ich sehr gut Französisch gelernt hatte – begann ein starker Phantomschmerz, mit dem ich überhaupt nicht gerechnet hatte, an mir zu nagen: Ich merkte, wie wenig nuanciert ich mich in der dennoch fremden und in der Tat uferlosen Sprache ausdrücken konnte ...	Everything to do with language is fraught with great sensitivity, because language is, after all, the mirror of our soul. I would like, for good reason, to weave in my own personal experience with our beloved GERMAN language here, so that it becomes clear that I take this tri-lingual harmony of languages extremely seriously. I am, after all, part of the baby-boomer generation, and many of us grew up with the realisation that 'We've no chance anyway, there are simply too many of us' and 'Germany is a stupid Nazi country; the only solution is to get out of here' – in this spirit, after my A-levels, I left my country for France and intended, starting as an au pair in Nice, to renounce my German citizenship and become a naturalised citizen of the more revolutionary and liberal France. Whilst working as an au pair, I looked for a job so that I could settle in the country. But lo and behold, after about three months – during which I'd learnt French very well – a severe phantom pain, which I hadn't anticipated at all, began to gnaw at me: I realised how little nuance I could convey in this language, which was nevertheless foreign to me and, indeed, boundless … and I sensed the differences in mentality between French men and German men: whilst we were used to finding nothing

und ich spürte die Mentalitätsunterschiede der französischen männlichen Menschen im Vergleich zu den deutschen männlichen Menschen: Während wir es gewöhnt waren, nichts schöner zu finden als "Probleme zu wälzen" und tief zu gründeln, merkte ich bei den französischen männlichen Menschen Machotum, keine Augenhöhe und Witzemacherei, die mich nicht ansprach. Dieser Schmerz um den gefühlten Verlust meiner deutschen Sprache ist so groß geworden, dass ich vorzeitig nach Deutschland zurückkehrte (um wie man das damals so tat, in MARBURG GERMANISTIK zu studieren ...) und mir einen tiefen inneren Schwur geschworen habe: "Nie wieder, Annette, wirst Du Dein deutsches Vaterland und Deine deutsche Sprache verlassen, es sei denn eine Zeit wie die NS-Diktatur oder andere ähnlich starke Zwänge würden Dich dazu zwingen ..." – Diesen Schwur habe ich eingehalten und merke, trotz eifrigen Studiums der französischen und der englischen Sprache, wie wichtig und existenziell mir mein heiliges Deutsch ist – geworden und geblieben ... Dieser kleine Ausflug in meine eigene Biografie musste sein, damit niemand denkt, ich würde leichtfertig Englisch gegen die sorgfältige Pflege und den Schutz der Landessprachen, in unserem Falle eben des Deutschen, eintauschen wollen. Nein nein, man schaue zum Beispiel auch nach Dänemark, wo trotz durchgehend fließender Englischkenntnisse im ganzen Volk das Dänische doch an sehr hoher Stelle im Gesellschafts-Diskurs steht. Einwanderer sind gehalten, sehr gut Dänisch zu lernen und die dänische Kultur kennenzulernen und mitzumachen. Man lese hierzu das neueste Buch meiner Freundin Bianca "Der Weg nach Dänemark – (K)ein Märchen", die aktuell schildert, wie die dänischen Behörden hier stark auf echte Integration pochen.	more enjoyable than 'mulling over problems' and pondering deeply, I noticed among French men a machismo, a lack of equality and a tendency to make jokes that did not appeal to me. This pain at the perceived loss of my German language had become so great that I returned to Germany prematurely (to study GERMAN LANGUAGE AND LITERATURE in MARBURG, as was the custom at the time...) and made a deep, inner vow to myself: "Never again, Annette, will you leave your German homeland and your German language, unless a time such as the Nazi dictatorship or other similarly severe constraints were to force you to do so …" – I have kept this vow and realise, despite my keen study of French and English, just how important and essential my sacred German has become – and remained – to me… This brief digression into my own biography was necessary so that no one might think I would lightly trade English for the careful cultivation and protection of the national languages – in our case, German. No, no – just look, for example, at Denmark, where, despite the entire population having a fluent command of English, Danish still holds a very high place in public discourse. Immigrants are expected to learn Danish to a very high standard, to familiarise themselves with Danish culture and to participate in it. On this subject, do read my friend Bianca's latest book *The Road to Denmark – (Not) a Fairy Tale*, which describes how the Danish authorities place great emphasis on genuine integration.
Englisch für die EU als einzige Amtssprache wäre ein großer Befreiungsschlag für alle, würde die allgemeine Verständigung extrem fördern und wäre eine riesige Einsparung von Kosten und bürokratischen Vorgängen. Die Ehrlichmachung in Richtung Englisch	**English as the sole official language of the EU would be a major breakthrough for everyone, would greatly facilitate general communication, and would result in huge savings in terms of costs and bureaucratic procedures.** The move towards English must be driven forward, above all, by France. In this day and age,

muss vor allem von Frankreich vorangetrieben werden. In unserer heutigen Zeit macht ein Beharren aus Stolz-Gründen auf der amtlichen Vielsprachigkeit keinen Sinn mehr. Auch Frankreich muss mehr Englisch lernen, ebenso wie Deutschland, Spanien, Italien und Portugal. Weniger Sprachen schaffen auch weniger Missverständnisse, und die Herausbildung des globalen und europäischen Englisch wird im Lauf von 10, 20 und mehr Jahren auch einen stärkeren gemeinsamen Ideenpool, eine stärkere gemeinsame Auffassung von Werten und Vorstellungen ergeben. Eine Welt- und EU-Sprache schafft mehr Möglichkeiten für Flüchtlinge, in ALLEN Ländern Unterkunft zu suchen, nicht mehr nur gezielt in den englisch- und französisch-sprachigen Ländern, was bis heute der Hauptgrund dafür ist, dass diese Länder insbesondere bei der Asylsuche bevorzugt werden.	insisting on official multilingualism for reasons of pride no longer makes sense. France, too, must learn more English, as must Germany, Spain, Italy and Portugal. Fewer languages also mean fewer misunderstandings, and the emergence of global and European English over the course of 10, 20 or more years will also result in a stronger shared pool of ideas and a stronger shared understanding of values and concepts. A global and EU language creates more opportunities for refugees to seek refuge in ALL countries, rather than just specifically in English- and French-speaking countries – which remains the main reason why these countries are favoured, particularly when seeking asylum.
Ein Umschalten auf Englisch als Amtssprache zu einer Zeit, in der Britain NICHT Mitglied der EU ist, ist eine tolle und einladende Geste gegenüber den englischsprechenden Ländern, und ist eine Möglichkeit, bei der KEINER der derzeitigen EU-Mitglieder "zurückstecken" müsste; insbesondere dem stolzen Frankreich wäre somit stark geholfen und gedient. Diese Reform einer Umstellung auf die faktische lingua franca der Heute-Zeit in der EU wäre eine Sprachreform von **wahrlich napoleonischem Ausmaß und Geist**, und insofern würde es GERADE Frankreich gut anstehen, diese Reform vorzuschlagen.	**A switch to English as the official language at a time when Britain is NOT a member of the EU is a wonderful and welcoming gesture towards English-speaking countries**, and is an option whereby NONE of the current EU member states would have to 'take a back seat'; proud France, in particular, would thus be greatly helped and served. This reform, involving a switch to the de facto lingua franca of the EU today, would be a linguistic reform of **truly Napoleonic scale and spirit**, and in this respect it would be particularly fitting for France to propose this reform.
Eine solche Reform sollte unbedingt mit einer großen Schriftreform des Englischen, aber auch aller anderen EU-Sprachen einhergehen. Das klingt heute noch utopisch, es würde aber sehr stark das Erlernen der jeweils anderen Sprachen und das Verstehen erleichtern: JA, alle Sprachen sollten sich mit dem Schriftzeichensatz der lateinischen Sprache von maximal 26 Zeichen bescheiden. Auf diese Weise könnte eine einzige Universaltastatur sehr viel Kosten und Mühen einsparen, könnten	**Such a reform should absolutely be accompanied by a major orthographic reform of English, but also of all other EU languages**. This still sounds utopian today, but it would greatly facilitate the learning and understanding of other languages: YES, all languages should make do with the Latin alphabet's set of characters, comprising a maximum of 26 characters. In this way, a single universal keyboard could save a great deal of cost and effort, and people could learn the languages of their neighbouring countries much more easily. YES, for Greece

die Menschen viel leichter die Sprachen ihrer Nachbarstaaten erlernen. JA, das würde für Griechenland heißen, auf die griechischen Zeichen zu verzichten, und für Bulgarien, auf die kyrillischen Zeichen zu verzichten. Aber im Heute-Zeitalter, wo wir so sehr auf Verständigung und Frieden orientieren müssen und keinerlei Zeit zu verlieren haben, müssen die Ratio-Vorteile den Ausschlag geben und die emotionalen Schwierigkeiten hingenommen werden.	this would mean doing without the Greek characters, and for Bulgaria, doing without the Cyrillic characters. But in this day and age, when we must focus so strongly on understanding and peace and have no time to lose, the rational advantages must take precedence and the emotional difficulties must be accepted.
Dies müsste natürlich verbunden werden mit einer ebenso radikalen Schreibreform des Englischen, die einfach nur überfällig ist. Viele schreiben schon heute ein vereinfachtes spelling, es gibt keinerlei Grund, die vollkommen unlogische und oft mit unausgesprochenen Zeichen (g, h, Doppelvokale u. v. a. m.) einhergehenden Schreibweisen unangetastet zu lassen. Verbunden werden muss diese große "napoleonische" europäische Schreibreform natürlich mit einer EU-weiten verbindlichen Laut- und Zeichentabelle.	This would, of course, have to be accompanied by an equally radical spelling reform of English, which is simply long overdue. Many people already use a simplified spelling today, there is absolutely no reason to leave untouched the completely illogical spellings that are often accompanied by silent letters (g, h, double vowels, and so on). This major 'Napoleonic' European spelling reform must, of course, be accompanied by a binding EU-wide table of sounds and characters.
Hört sich alles ungewohnt und utopisch an? Ja, aber nur weil SPRACHE mehr der FRAU zugeordnet ist und man stattdessen mit der Normierung und Standardisierung von männerdominierten Sparten wie Gewichten, Geld, Maßen und Normen beschäftigt gewesen ist. Sprache ist zentraler Bestandteil des menschlichen Seins. Sprache wurde schon immer den neuen Bedürfnissen angepasst, sonst würden wir heute noch in altägyptischen Hieroglyphen schreiben, und durchgesetzt hatte sich immer das "schlauere" System – und das unübertroffen einfachste und universellste Schreibsystem haben m. E. die Lateiner mit ihren 26 Buchstaben geschaffen (ob afrikanische Klick-Laute und andere, mir evtl. unbekannte Laute ebenso abgebildet werden können, entzieht sich allerdings noch meiner unzureichenden Kenntnis) – übrigens eigentlich auch ohne Großbuchstaben, auch heute wären diese eigentlich entbehrlich, und das würde sehr viel Zeit und Kosten einsparen helfen. Natürlich brauchen wir 10 Jahre, um uns optisch an solche neuen Schreibweisen z. B. auch ohne Großbuchstaben zu	Does it all sound unfamiliar and utopian? Yes, but only because LANGUAGE is more commonly associated with WOMEN, whilst attention has instead been focused on the standardisation of male-dominated fields such as weights, currency, measures and norms. Language is a central component of human existence. Language has always been adapted to new needs; otherwise, we would still be writing in ancient Egyptian hieroglyphs today, and it has always been the 'smarter' system that has prevailed – and, in my view, the Latins created the unsurpassed simplest and most universal writing system with their 26 letters (whether African click sounds and other sounds, possibly unknown to me, can be represented in the same way is, however, beyond my limited knowledge) – incidentally, it actually does without capital letters; even today, these would in fact be dispensable, and that would help save a great deal of time and money. Of course, it will take us 10 years to get used to such new ways of writing, for example, even without capital letters. But ONCE we've got used to it, we'll ask ourselves why on earth capital letters were ever invented in the first place. As a Latin

gewöhnen. Aber NACH diesem Gewöhnungsprozess werden wir uns fragen, wozu um alles in der Welt einmal die Großbuchstaben überhaupt erfunden worden seien. Ich als Lateinerin darf diese Empfehlung auf das gnadenlos gute Schriftsystem der lateinischen Sprache hemmungslos geben, inkl. dem Verzicht auf die Großbuchstaben. Prüfet alles und bewahret das Beste! Misstraut den Gewohnheiten!	scholar, I can unreservedly make this recommendation based on the relentlessly excellent writing system of the Latin language, including the absence of capital letters. Test everything and keep the best! Be wary of habits!
Zum Themenkomplex Sprache und Vermeidung von hate speech durch bessere soziale Medien gehört zwingend die Schaffung eines facebook/whatsapp-ähnlichen Tools durch die EU, natürlich offen für Nutzer in der ganzen Welt. Das Folgende sind die features eines m. E. verbindenden, hassreduzierenden und spracherweiternden social media Tools, das die EU schaffen müsste:	**The issue of language and the prevention of hate speech through improved social media necessarily includes the creation by the EU of a Facebook/WhatsApp-like tool, naturally open to users all over the world**. The following are the features of what I believe would be a unifying, hate-reducing and language-enriching social media tool that the EU ought to create:
a) Der Name: Der Name wäre "namebook", jeder Mensch auf der Welt kann mit nur EINEM (verifizierten) Profil Mitglied sein.	a) The name: The name would be 'namebook'; every person in the world could be a member with just ONE (verified) profile.
b) Jeder Nutzer muss rechtlich nachverfolgbar existieren, d. h. es muss ein geeignetes Identifizierungsverfahren von weltweiter Geltung geschaffen werden.	b) Every user must exist in a legally traceable manner; in other words, a suitable identification procedure with global validity must be established.
c) Jeder Nutzer muss zu Beginn sechs commons unterschreiben, z. B.: Gewaltlosigkeit, Eintreten für den Frieden, Achtung jedes einzelnen Menschen, Gleichberechtigung aller Geschlechter und Menschen, Eintreten für die Demokratie, keine Hassrede, Religion bleibt außen vor.	c) At the outset, every user must sign up to six principles, e.g.: non-violence, advocacy for peace, respect for every individual, equality for all genders and people, advocacy for democracy, no hate speech, and religion is to be kept out of it.
d) Jeder Nutzer gibt sich durch Hinzufügen eines zweiten Vornamens eine einzigartige Identität. Dabei soll der zweite Vorname möglichst aus dem anderen Geschlecht entnommen werden und einem anderen Kultur-oder-Religionskreis.	d) Each user creates a unique identity for themselves by adding a second first name. Where possible, this second first name should be taken from the opposite gender and from a different cultural or religious background.
e) Beim schriftlichen Chatten ist Englisch die einzige erlaubte Sprache (das soll Anreiz zum gemeinsamen Englisch-Lernen schaffen).	e) When chatting in writing, English is the only permitted language (this is intended to e ncourage users to learn English together).
f) Das Tool bietet auch wie facebook und	f) Like Facebook and WhatsApp, the tool also offers free voice calls: users may

whatsapp Gratis-Telefonie an: Hier darf mündlich in allen Sprachen verkehrt werden.	converse in any language during these calls.
g) Ein Zufallsgenerator bringt Kommunen weltweit zusammen und schaltet zu geeigneten Tageszeiten gemeinsame Videokonferenzen, bei denen sich die Menschen auf Englisch über ihre Alltagssorgen austauschen sollen. Diese Gemeinden sollen über Jahre zusammenbleiben und gemeinsam zusammenarbeiten.	g) A randomiser brings communities worldwide together and organises joint video conferences at suitable times of day, during which people are encouraged to discuss their everyday concerns in English. These communities are intended to remain together and collaborate over the years.
h) Wie früher bei facebook gibt es NUR die Möglichkeit des likens, gelöschte Inhalte werden nicht als "gelöscht" angezeigt. Die "like"-Möglichkeit öffnet sich direkt beim Lesen eines posts.	h) As was previously the case on Facebook, the ONLY option available is to 'like' a post; deleted content is not displayed as 'deleted'. The 'like' option appears immediately when reading a post.
Dieser positiven friedens- und freihandelsfördernden stärkeren internationalen (globalen) **NORMUNG auf der Sprachebene** (nennen wir sie die Frauen-Ebene) sollte eine ebenso umfassende **NORMUNG auf der Zahlen-Ebene** (nennen wir sie die Männer-Ebene) beigeordnet werden. Damit wären wir auch beim oben nur (zu) zart angedeuteten Thema "Den Kapitalismus noch eine Zeitlang machen lassen". Ich möchte das hier in wenigen Sätzen mit ein bisschen Anschaulichkeit füllen. Vaclav Havel und das tschechische Volk forderten unvergessen den "Sozialismus mit menschlichem Gesicht" – im Grunde wird er realisiert in vielen kleinen Staaten, z. B. den skandinavischen/nördlichen Ländern. Wenn Gewalt-Sozialismus/-Kommunismus mit Stacheldraht und Schießbefehl, Hungerkatastrophen, Kulturauslöschung (Kambodscha), Kriegen und Massendeportationen "**Steinzeit-Kommunismus**" (von oben) genannt wurde, so könnte die positive Umdrehung zu einem "**Steinzeit-Kapitalismus**" (von unten) vielleicht ein sogar gutes Bild sein. Fordern wir einen Kapitalismus mit mehr menschlicher Muskelkraft, ohne Wasserverschwendung (rein weiße Textilien verbieten), radikalem Plastikverzicht, einer radikalen Wiederverwertung, Repair-System auf globaler Ebene, mehr Austarierung der heimischen Nahrungsmittelproduktion	This positive, peace- and free-trade-promoting, stronger international (global) **STANDARDISATION at the linguistic level** (let us call it the 'women's level') should be accompanied by an equally comprehensive **STANDARDISATION at the numerical level** (let us call it the 'men's level'). This brings us to the topic only (too) tentatively alluded to above 'Let capitalism run its course for a while longer'. I would like to elaborate on this here in a few sentences, with a touch of clarity. Václav Havel and the Czech people memorably called for 'socialism with a human face' – essentially, this is being realised in many small states, such as the Scandinavian and Nordic countries. If violent socialism/communism, with barbed wire and shoot-to-kill orders, famine, cultural annihilation (Cambodia), wars and mass deportations was called "**Stone Age communism**" (from above, aka top down), then the positive reversal to "**Stone Age capitalism**" (from below, aka bottom up) might even be a fitting image. Let us call for a form of capitalism that relies more on human muscle power, without wasting water (banning purely white textiles), a radical reduction in plastic use, radical recycling, a repair system on a global scale, greater self-sufficiency in domestic food production, based on more of a Stone Age diet, and the use of wind and water as energy sources (incidentally, the work on the fusion reactor should be continued; and the suitability of small nuclear power stations is

stärker basierend auf der "Steinzeit-Ernährung", die Nutzung von Wind und Wasser als Energiebasis (nebenbei darf am Fusions-Reaktor weiter gearbeitet werden, auch die Tauglichkeit kleiner Atomkraftwerke ist derzeit in Prüfung und sollte nicht gestoppt werden). Wichtigstes Ziel allen Produzierens und Konsumierens muss Friede mit der Natur und Umwelt, sein, der Profit darf in den Hintergrund rücken. Die Motivkräfte von moderaten Gewinnen sollten aber erhalten bleiben, freie Berufswahl, freie Wirtschaftstätigkeit – das sind Forderungen, die auch die maßvollen Kritiker des Sozialismus und Kommunismus nannten.

also currently under review and should not be halted). The most important aim of all production and consumption must be harmony with nature and the environment – our very foundations of life – whilst profit must take a back seat. However, the motivating forces of moderate profits should be preserved, along with free choice of profession and free economic activity – these are demands that even the moderate critics of socialism and communism championed.

Wie die Sprache brauchen auch Zahlen, Maße, Gewichte und Geld eine vernünftige globale Normung: das metrische System für alle – und EINE WELTWÄHRUNG. Es ist doch ein Anachronismus, dass im 21. Jahrhundert noch immer Länder wie die USA oder Großbritannien an veralteten Maßen wie Meilen, Zoll und Pfund kleben, statt weltweit das klare metrische System anzuwenden. Genauso überholt sind die vielen verschiedenen Nationalwährungen, die nur Umtauschkosten, Reibung und Spekulationen erzeugen. Dabei war die historische Gelegenheit für den Einstieg in eine gemeinsame Weltwährung noch nie so günstig wie gerade **jetzt** (= im November 2026): Während früher ein einziges britisches Pfund noch 20 Mark wert war und in den 1950er/60er Jahren knapp 12 DM und ein US-Dollar über 4DM lag, liegen heute **Euro, US-Dollar, Schweizer Franken und Britisches Pfund** (mit rund 1 Euro zu 1,10 Dollar, 0,92 Franken und 0,84 Pfund) fast auf einer einzigen 1:1-Linie. Niemand müsste sich beim Übergang abgewertet fühlen – eine einzige Weltwährung wäre ein großer, ganz praktischer Schritt zu Transparenz, Fairness und Frieden im globalen Austausch.

Just as with language, numbers, measurements, weights and money require sensible global standardisation: the metric system for all – and ONE WORLD CURRENCY. It is, after all, an anachronism that in the 21st century, countries such as the USA or the UK still cling to outdated measures such as miles, inches and pounds, instead of adopting the clear metric system worldwide. Equally outdated are the many different national currencies, which merely generate exchange costs, friction and speculation. Yet the historic opportunity to adopt a common global currency has never been more favourable than it is **right now** (= in November 2026) : Whilst in the past a single British pound was still worth 20 marks, and in the 1950s and 1960s was just under 12 DM and a US dollar was over 4 DM, today **the euro, US dollar, Swiss franc and British pound** (at around 1 euro to 1.10 dollars, 0.92 francs and 0.84 pounds) are almost on a single 1:1 parity. No one would have to feel devalued by the transition – a single global currency would be a major, highly practical step towards transparency, fairness and peace in global trade.

3.) Mehr Miteinander durch ein strukturelles Ziel: Proporzregierungen

3.) Greater cooperation through a structural objective: proportional representation governments

Es ist kein ehernes Gesetz, dass Parlamente Koalitionsregierungen wählen

It is not a law set in stone that parliaments must elect coalition governments if there is no absolute majority, or if the electoral

müssen, wenn es keine absolute Mehrheit gibt bzw. wenn das Wahlrecht nicht wie in den englischen und US-amerikanischen Demokratie-Traditionen durch das Mehrheitswahlrecht dieselbe künstlich herstellt ("the winner takes it all"). Die **Schweiz mit ihrer jahrhundertealten Kontinuität und inneren Friedlichkeit** macht es vor, und auch in vielen kleineren z. B. kommunalen oder z. B. in Berlin in den bezirklichen Gremien ist es durchaus üblich: **Die Beteiligung ALLER gewählten Parteien gemäß ihrem Stimmenanteil in einer Proporzregierung**. Dieses Mittel schafft monatelange, quälende Koalitionsverhandlungen sofort ab, schafft in den Regierungen UND in den Parlamenten viel weniger schroffe Gegenüberstellung, die eigentlich dem modernen Zeitgefühl auch nicht mehr entspricht. Das Mittel der Proporzregierung würde alle Debatten um Brandmauern etc. obsolet machen und den Wählern von rechtlich zugelassenen Parteien nicht das Gefühl geben, dass sie außen vor gelassen werden, eine schmuddelige Masse, der man nicht ins Auge sehen möchte.

Ergänzt werden sollten die Proporzregierungen durch mehr direkte Demokratie und Direktwahlen für alle Spitzenämter wie die Stadtoberhäupter etc., und durch eine stärkere Betonung der Persönlichkeitswahl. Direktmandate in den Wahlbezirken sollten nicht nach relativer Mehrheit vergeben werden, sondern sollten im Zweifel per Stichwahl in einer zweiten Runde entschieden werden – so hat der Bürger doch viel mehr Einblick, Mitwirkung und Entscheidung.

Proporzregierungen können das Schrei-Level der kandidierenden und der gewählten Personen deutlich nach unten bringen. Man muss diese Fragen grundstrukturell angehen, nicht mit Appellen und Sonntagsreden ("mehr Zusammenhalt ...").

Ich habe jetzt gezeigt, wie wir EU-weit mit DREI Punkten (Kleine Staaten, Sprach-Reform, Proporzregierungen) besseres Leben, mehr Harmonie und insofern festere Grundlagen für den Frieden

system does not artificially create one – as in the British and US democratic traditions – through the first-past-the-post system ("the winner takes it all"). **Switzerland, with its centuries-old continuity and internal harmony**, leads the way, and it is also quite common in many smaller bodies – for example, at local council level or, as in Berlin, in the district councils: **the participation of ALL elected parties in a proportional representation government, in proportion to their share of the vote**. This approach immediately puts an end to months of gruelling coalition negotiations, and results in far less acrimonious confrontation both in governments AND in parliaments – a state of affairs that, in any case, no longer corresponds to the modern sensibility. The system of proportional representation would render all debates about 'firewalls' and the like obsolete and prevent voters from legally recognised parties from feeling that they are being left out in the cold – a shabby mass that no one wants to look in the eye.

Proportional representation governments should be complemented by more direct democracy and direct elections for all top offices, such as mayors, etc. , and by placing greater emphasis on the election of individual candidates. Direct mandates in constituencies should not be allocated on the basis of a relative majority, but should, where necessary, be decided by a run-off vote in a second round – this would give citizens far greater insight, involvement and say in the decision-making process.

Proportional representation governments can significantly reduce the level of acrimony among candidates and elected representatives. These issues must be tackled at a fundamental structural level, not with appeals and empty rhetoric ("more cohesion …").

I have now shown how, across the EU, we can create a better life, greater harmony and, in so doing, a firmer foundation for peace through THREE points (small states, language reform, proportional representation governments).

schaffen können.	
Dabei ist die Frage der Gewaltlosigkeit als Kultur eine entscheidende begleitende Sache. Nur wenn Gewaltlosigkeit "sexy" wird und kulturell als die einzige Möglichkeit der Erhaltung UND der Veränderung angesehen wird, wird es Frieden auf Dauer zwischen den Ländern, Frieden des Menschen mit seinem Planeten und Frieden der Menschen untereinander geben. **Daher ist die Schaffung eines gesellschaftlichen Grundbodens der Harmonie so wichtig und keinesfalls ein pazifistisches Gefasel**, das man jungen und unerfahrenen Mädchen zuschreiben sollte.	**In this context, the issue of non-violence as a culture is a crucial accompanying factor. Only when non-violence becomes 'sexy' and is culturally regarded as the only means of both preservation AND change,** will there be lasting peace between nations, peace between humankind and the planet, and peace amongst people themselves. **That is why creating a social foundation of harmony is so important and by no means some 'pacifist drivel'** that should be attributed to young and inexperienced girls.
Wie kann die Schaffung einer Kultur der Gewaltlosigkeit aussehen? Oben habe ich schon einiges zum Thema Gewalt und Sexualität beschrieben. Es geht aber um mehr. Wie gesagt, ich muss mich leider auf das beschränken, was ich einigermaßen zu kennen glaube, und das ist nun einmal begrenzt durch meine Sozialisierung durch und Wahrnehmung des westlich bis mittelmeerisch und US-amerikanischen Denkens und Schreibens, unterfüttert durch die ein und andere Freundschaftsbeziehung, die ich nach Thailand, Taiwan, den Philippinen und in anderen Staaten unterhalte.	**What might the creation of a culture of non-violence look like**? I have already described a few things on the subject of violence and sexuality above. But there is more to it than that. As I said, I must unfortunately limit myself to what I believe I know to some extent, and this is, after all, limited by my socialisation within and perception of Western, Mediterranean and US ways of thinking and writing, underpinned by the odd friendship I maintain in Thailand, Taiwan, the Philippines and other countries.
Viele europäische oder auch weltweite Denker beklagen, dass es keine modernen "Narrative" gebe, die z. B. die EU mental zusammenhalten könnten oder auch international mehr zusammenschweißen könnten. Das ist nicht ganz richtig, denn die vermissten Narrative liegen klar vor unser aller Augen:	Many European and indeed global thinkers lament the lack of modern 'narratives' that could, for example, hold the EU together mentally or forge closer international bonds. That is not entirely correct, for the missing narratives are clearly right before all our eyes:
a) für Europa:	**a) for Europe:**
Für Europa, oder gerne auch für die EU gibt es klar vor aller Augen liegend die Legende des Heiligen Mauritius. Diese geschichtliche Person ist unser vergessener, ursprünglicher europäischer (inkarniert im "Heiligen Römischen Reich Deutscher Nation") Reichsheiliger. Der heilige Mauritius stammte aus dem	**For Europe, or indeed for the EU, the legend of Saint Maurice lies clearly before everyone's eyes. This historical figure is** our forgotten, original European (embodied in the 'Holy Roman Empire of the German Nation') imperial saint. Saint Maurice hailed from Thebes in North Africa (in present-day Egypt) and was, in the 3rd century, commander of the so-called Theban Legion in the Roman Empire. When Emperor

nordafrikanischen Theben (im heutigen Ägypten) und war im 3. Jahrhundert Kommandeur der sogenannten Thebäischen Legion im Römischen Reich. Als Kaiser Maximian ihm und seinen Männern befahl, im heutigen Wallis (dem damaligen Agaunum, heute Saint-Maurice in der Schweiz) unschuldige Christen zu verfolgen und zu töten, verweigerten sie den Gehorsam. Sie legten ihre Waffen nieder und wählten den **gewaltfreien Widerstand**. Selbst als "Rom" zur Strafe jeden zehnten Mann hinrichten ließ (die sogenannte "Dezimierung"), blieben Mauritius und seine Legionäre standhaft, griffen nicht zur Waffe und ließen sich schließlich alle ohne Gegenwehr abschlachten. Über Jahrhunderte hinweg war dieser schwarze, afrikanische Heilige der zentrale Schutzpatron des Heiligen Römischen Reiches Deutscher Nation und der Kaiserkrönungen. Er vereint alles, was Europa heute als verbindendes Narrativ braucht: die afrikanischen Wurzeln (des Menschen an sich), unbestechliche Moral, die Verweigerung blinden Gehorsams und die absolute Gewaltlosigkeit bis in den Tod.

Maximian ordered him and his men to persecute and kill innocent Christians in what is now Valais (then known as Agaunum, now Saint-Maurice in Switzerland), they refused to obey. They laid down their weapons and chose **non-violent resistance**. Even when 'Rome' ordered the execution of every tenth man (the so-called 'decimation'), Mauritius and his legionaries remained steadfast, did not take up arms, and ultimately allowed themselves all to be slaughtered without putting up a fight. For centuries, this black, African saint was the principal patron saint of the Holy Roman Empire of the German Nation and of imperial coronations. He embodies everything that Europe needs today as a unifying narrative: the African roots (of humanity itself), incorruptible morality, the refusal of blind obedience, and absolute non-violence even unto death.

b) für die Welt:

Wir haben bisher keine andere Kraft als die LIEBE gefunden, die in der Lage sein kann, Hass und Gewalt zu überwinden. Diese Erzählung haben Yoko Ono und John Lennon auserzählt und bebildert:

Die japanische Künstlerin Yoko Ono und der britische Musiker John Lennon machten im Jahr 1969, mitten im eskalierenden Vietnamkrieg, ihre eigene Liebe und ihre Hochzeitsreise zu einer weltweiten Friedenskampagne. Mit ihren berühmten **„Bed-Ins for Peace“** – zuerst im März 1969 in Amsterdam und dann im Mai 1969 in Montreal – blieben sie jeweils SIEBEN Tage lang im Bett liegen, um der Weltpresse eine völlig neue, friedliche Form des Protests vorzuführen. Sie zeigten, dass man keine Steine werfen und keine Parolen brüllen muss, um Gehör zu finden: „Make Love, Not War“ und „Give Peace a Chance“ wurden zu universellen Hymnen. Schon ein Jahr zuvor, 1968, hatten sie sich für das Plattencover

b) for the world:

We have so far found no other force than LOVE capable of overcoming hatred and violence. Yoko Ono and John Lennon told and illustrated this story:

In 1969, in the midst of the escalating Vietnam War, the Japanese artist Yoko Ono and the British musician John Lennon turned their own love and their honeymoon into a global peace campaign. With their famous **'Bed-Ins for Peace'** – first in Amsterdam in March 1969 and then in Montreal in May 1969 – they stayed in bed for SEVEN days on each occasion to demonstrate a completely new, peaceful form of protest to the world's press. They showed that you don't have to throw stones or shout slogans to be heard: 'Make Love, Not War' and 'Give Peace a Chance' became universal anthems. Just a year earlier, in 1968, they had posed completely naked and unadorned for the album cover of 'Two Virgins' – as a symbol of the absolute vulnerability, authenticity and

von *„Two Virgins“* komplett nackt und ungeschönt ablichten lassen – als Symbol für die absolute Verletzlichkeit, Wahrhaftigkeit und Gleichheit aller Menschen vor der Geburt und ohne Uniformen. Zudem ist Yoko Onos Geburtstag der **18. Februar**, was sich wunderbar mit unserem monatlichen Tag der Liebe und Versöhnung am 18. eines jeden Monats verbindet.

Die Erzählung der Gewaltfreiheit personalisiert sich auch z. B. in der Person von Martin Luther King jr.: Der US-amerikanische Baptistenpastor und Bürgerrechtler Martin Luther King jr. führte die afroamerikanische Bürgerrechtsbewegung in den 1950er und 1960er Jahren auf dem strikten Weg der Gewaltlosigkeit gegen die Rassentrennung in den Südstaaten an. Ob beim Busboykott von Montgomery (1955/56) oder beim historischen Marsch auf Washington 1963 mit seiner unsterblichen Rede „I Have a Dream“: M. L. King bewies, dass man ein jahrhundertealtes System der Unterdrükkung und des Hasses nicht mit Gegengewalt, sondern durch moralische Standhaftigkeit, zivilen Ungehorsam und die Kraft der Nächstenliebe zu Fall bringen kann. Er erhielt dafür 1964 den Friedensnobelpreis.

Und ebenfalls in der Person von Mahatma Gandhi: Das direkte Vorbild für Martin Luther King war der indische Rechtsanwalt und Unabhängigkeitskämpfer Mohandas Karamchand Gandhi, genannt **Mahatma** ("Große Seele"). Gandhi entwickelte das Prinzip des **Satyagraha** – das Festhalten an der Wahrheit durch konsequente Gewaltlosigkeit (Ahimsa). Mit Aktionen wie dem legendären Salzmarsch von 1930 oder seinen zahlreichen Fastenaktionen gegen religiöse Gewalt zwischen Hindus und Muslimen zeigte er der Welt, dass selbst das mächtigste Kolonialreich der Erde, das Britische Empire, durch gewaltfreien Massenwiderstand und moralische Überlegenheit in die Knie gezwungen werden kann. Gandhi lebte selbst in äußerster Bescheidenheit, war vollkommen unbestechlich und bewies, dass wahre politische Revolution nicht aus den Gewehrläufen kommt, sondern aus der inneren Freiheit und Disziplin der Menschen.

equality of all human beings before birth and without uniforms. Furthermore, Yoko Ono's birthday is **18 February**, which ties in beautifully with our monthly Day of Love and Reconciliation on the 18th of every month.

The narrative of non-violence is also personified, for example, in the figure of Martin Luther King Jr.: The American Baptist minister and civil rights activist Martin Luther King Jr. led the African-American civil rights movement in the 1950s and 1960s along the strict path of non-violence against racial segregation in the Southern states. Whether during the Montgomery bus boycott (1955–56) or the historic March on Washington in 1963 with his immortal 'I Have a Dream' speech: M. L. King proved that a centuries-old system of oppression and hatred can be brought down not through counter-violence, but through moral steadfastness, civil disobedience and the power of love for one's neighbour. For this, he was awarded the Nobel Peace Prize in 1964 and paid for his commitment with his life in 1968.

And likewise in the person of Mahatma Gandhi: Martin Luther King's direct role model was the Indian lawyer and independence activist Mohandas Karamchand Gandhi, known as **Mahatma** ("Great Soul”). Gandhi developed the principle of **Satyagraha** – adherence to the truth through consistent non-violence (Ahimsa). Through actions such as the legendary Salt March of 1930 or his numerous hunger strikes against religious violence between Hindus and Muslims, he showed the world that even the most powerful colonial empire on earth, the British Empire, could be brought to its knees through non-violent mass resistance and moral superiority. Gandhi himself lived in the utmost modesty, was utterly incorruptible and proved that true political revolution does not come from the barrels of guns, but from people's inner freedom and discipline.

Wir können also sehr direkt an diese DREI Narrative anknüpfen. Wir können z. B. alle, so wie es Yoko Ono und John Lennon getan haben, auf FREIWILLIGER Basis Nacktbilder ins offene Netz stellen und "Make Love not War!" fordern – besser konnte man bisher keinen Satz zu Frieden und Krieg formulieren! Warum machen wir nicht eine weltweite Aktion auf den Spuren von Yoko Ono und John Lennon? Mein Mann und ich haben vor 2-3 Jahren beschlossen, das zu tun. Es scheiterte aber am Nacktbilderverbot beim damals noch "twitter" heißenden Dienst sowie bei facebook. Bliebe die Möglichkeit der Veröffentlichung auf "onlyfans", nur leider haben wir uns das bisher nicht getraut, weil hier der erotisch-sexuelle Beigeschmack dabei ist. Es hätte aber den Vorteil, dass man mit den eigenen veröffentlichten Nacktbildern Geld einsammeln könnte, welches für Friedenszwecke eingesetzt werden könnte. Es ist also eine Frage des Mitmachens von anderen, des Vormachens durch Prominente, diesen Weg von Yoko Ono und John Lennon einfach geradlinig und massenhaft fortzusetzen.	We can therefore build on these THREE narratives very directly. For example, just as Yoko Ono and John Lennon did, we can all, on a VOLUNTARY basis, post nude photos online and demand 'Make Love not War!' – no better phrase on peace and war has ever been coined! Why don't we organise a global campaign following in the footsteps of Yoko Ono and John Lennon? My husband and I decided to do just that two or three years ago. However, it fell through because of the ban on nude images on the platform then still known as 'Twitter', as well as on Facebook. There remains the option of publishing on 'OnlyFans', but unfortunately we haven't dared to do so yet because of the erotic and sexual connotations involved. It would, however, have the advantage that one could raise money through one's own published nude photos, which could then be used for peace-related causes. It is therefore a question of others getting involved, and celebrities leading by example, simply continuing down this path pioneered by Yoko Ono and John Lennon in a straightforward and widespread manner.
Im Zuge dieser Fortsetzung könnte man vorschlagen, dass jeweils der 18. eines jeden Monats zum Tag der Liebe und der Versöhnung erklärt wird. Dieses Zurückgreifen auf die schöne jüdische Tradition des Jom Kippur und seine Verzwölffachung im Jahresrhythmus wäre eine schöne gewaltfreie Tradition, die von allen mitgemacht werden kann.	As part of this continuation, one could propose that the 18th of every month be declared the Day of Love and Reconciliation. Drawing on the beautiful Jewish tradition of Yom Kippur and repeating it twelve times a year would be a wonderful, non-violent tradition in which everyone could take part.
Ebenfalls können wir – im Zuge der "kopernikanischen Wende hin zum Frieden" von 1795 an und im Zuge der Schaffung von gewaltfreien Traditionen – an den Leben von Martin Luther King sowie Mahatma Gandhi anknüpfen. Der in den USA nach und nach in jedem Bundesstaat gesondert und mühsam erkämpfte arbeitsfreie Feiertag im Januar – der Martin Luther King Day – ist eine schöne, für viele Kulturen willkommene Erweiterung des Jahreslaufs. In den USA hat sich nach Einführung auch im 50. Bundesstaat diese Tradition eines langen Wochenendes recht bald nach dem	Likewise, we can – in the spirit of the 'Copernican revolution towards peace' from 1795 onwards and in the spirit of creating non-violent traditions – draw inspiration from the lives of Martin Luther King and Mahatma Gandhi. The public holiday in January – Martin Luther King Day – which was gradually and painstakingly fought for in each US state individually – is a wonderful addition to the annual calendar, welcomed by many cultures. In the USA, following its introduction in the 50th state, this tradition of a long weekend has become firmly established quite soon after the hustle and bustle of Christmas (Martin Luther King Day is always celebrated as a public holiday on the third

Weihnachtstrubel total etabliert (Der Martin-Luther-King-Day wird als arbeitsfreier Tag immer am dritten Montag des Januars gefeiert und beschert insofern ein willkommenes langes Wochenende im anstrengenden Januar).	Monday in January, thus providing a welcome long weekend in the midst of the gruelling month of January) .
Der in Indien fest etablierte Feiertag des 2. Oktober (Geburtstag von Mahatma Gandhi) könnte zumindest in Deutschland mit dem deutschen Nationalfeiertag fest verknüpft werden und der Kultur der Gewaltlosigkeit gewidmet werden.	The public holiday on 2 October (Mahatma Gandhi's birthday), which is firmly established in India, could – at least in Germany – be closely linked to the German national holiday and dedicated to the culture of non-violence.
1, 2, 3: Legen wir also los! Der DREI-Sprung verbindet sich sofort mit der DREI-Finger-Geste der heutigen Jugendbewegung. Geben wir uns mit den DREI Zielen echte, universelle Ziele, die neben den tagesaktuell verlangten Zielen wie Wohlstand, sicheres Wohnen, Sicherheit der Ausbildung u. a. auch noch die Grundlagen für den wahrlich unverzichtbaren Weltfrieden legen können (Kleine Staaten, Sprachreform, Proporzregierungen).	**1, 2, 3: Let's get started! The 'THREE' leap is immediately associated with the 'THREE-finger' gesture of today's youth movement**; let us set ourselves, with these THREE goals, genuine, universal objectives which, alongside the goals demanded by current affairs such as prosperity, safe housing, and secure education, amongst other things, can also lay the foundations for truly indispensable world peace (small states, language reform, proportional representation governments).
Dieser Text soll Grundlage sein für die Schaffung einer Bewegung oder einer EU-orientierten Europa-Partei mit dem Namen "123". Dabei stehen die Zahlen 1, 2 und 3 für die DREI Hauptinhalte der Bewegung oder Partei: Kleine Staaten, Sprachreform, Proporzregierungen.	This text is intended to serve as the basis for the creation of a movement or an EU-oriented European party called "123”. The numbers 1, 2 and 3 stand for the THREE main tenets of the movement or party: small states, language reform, proportional representation governments.
(Berlin, 18. November 2026 – Annette Ahme)	(Berlin, 18 November 2026 – Annette Ahme)